



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE TRABALLO  
E BENESTAR



FEDERACIÓN GALLEGA  
DE EMPRESARIOS  
DE AMBULANCIAS



# GUÍA BÁSICA

PARA A XESTIÓN DA PREVENCIÓN DE RISCOS  
LABORAIS NO  
SECTOR DO TRANSPORTE SANITARIO

PARA LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE  
RIESGOS LABORALES EN EL  
SECTOR DEL TRANSPORTE SANITARIO



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE TRABALLO  
E BENESTAR



FEDERACIÓN GALLEGA  
DE EMPRESARIOS  
DE AMBULANCIAS



## GUÍA BÁSICA

PARA A XESTIÓN DA PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS NO  
SECTOR DO TRANSPORTE SANITARIO

## GUÍA BÁSICA

PARA LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL  
SECTOR DEL TRANSPORTE SANITARIO





Copyright: Centro de Investigación y Formación de Empresas, S.A.L.

Diseño y Maquetación: Studio Velero.com

Depósito legal: M-0000000

## INDICE

## ÍNDICE

PRESENTACIÓN	4	PRESENTACIÓN
0 SECTOR	5	EL SECTOR
NOCIONES BÁSICAS DE GESTIÓN DA PRL	9	NOCIONES BÁSICAS DE GESTIÓN DE LA PRL
RISCOS NO SECTOR E A SÚA GESTIÓN	14	RIESGOS EN EL SECTOR Y SU GESTIÓN
ACTIVIDADES PREVENTIVAS	23	ACTIVIDADES PREVENTIVAS
AUTODIAGNÓSTICO DA GESTIÓN DOCUMENTAL	27	AUTODIAGNÓSTICO DE LA GESTIÓN DOCUMENTAL
INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA	31	INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA
ANEXOS	41	ANEXOS

## PRESENTACIÓN

As especiais condicións de traballo da nosa actividade, a complicada orografía e clima que gozamos en Galicia e as dificultades conxunturais que afectan ao sector, subliñan máis a necesidade empresarial e social de previr accidentes e enfermidades profesionais.

Esta guía elaborouse para servir de documento de referencia e consulta no sector do transporte sanitario en Galicia. Nela preséntanse de forma organizada os diferentes aspectos da xestión da prevención nas empresas.

Nos seus tres primeiros capítulos analízase o sector, os riscos laborais que afectan aos seus traballadores e unhas nocións básicas de xestión. Nos seguintes apartados trátanse cada unha das actividades preventivas principais e finalmente ofrécese unha lista de comprobación para autoevaluar o control documental da xestión.

Como ningún empresario confunde investimento con custo, queremos insistir en que a prevención de riscos laborais é, ademais dunha obrigaión legal para a empresa, un bo investimento. As empresas que apostaron pola integración da prevención na súa actividade puidérono comprobar de forma patente.

Queremos agradecer o apoio que a Dirección Xeral de Traballo deu á nosa iniciativa e esperamos achegar un documento útil ao sector.

Xunta Directiva de FEGAM

## PRESENTACIÓN

Las especiales condiciones de trabajo de nuestra actividad, la complicada orografía y clima que disfrutamos en Galicia y las dificultades coyunturales que afectan al sector, subrayan más la necesidad empresarial y social de prevenir accidentes y enfermedades profesionales.

Esta guía se ha elaborado para servir de documento de referencia y consulta en el sector del transporte sanitario en Galicia. En ella se presentan de forma organizada los diferentes aspectos de la gestión de la prevención en las empresas.

En sus tres primeros capítulos se analiza el sector, los riesgos laborales que afectan a sus trabajadores y unas nociones básicas de gestión. En los siguientes apartados se tratan cada una de las actividades preventivas principales y finalmente se ofrece una lista de comprobación para autoevaluar el control documental de la gestión.

Como ningún empresario confunde inversión con coste, queremos insistir en que la prevención de riesgos laborales es, además de una obligación legal para la empresa, una buena inversión. Las empresas que han apostado por la integración de la prevención en su actividad lo han podido comprobar de forma patente.

Queremos agradecer el apoyo que la Dirección General de Trabajo ha dado a nuestra iniciativa y esperamos haber aportado un documento útil al sector.

Junta Directiva de FEGAM

## 1. O SECTOR

### 1.1. ASPECTOS XERAIS DO SECTOR

Considérase o **transporte sanitario** como o transporte especial de persoas accidentadas ou enfermas cando concorra unha situación de urxencia que implique risco vital ou dano irreparable para a saúde da xente afectada, ou cando exista unha imposibilidade física ou outras causas clínicas que impidan ou incapaciten para a utilización de transporte ordinario para desprazarse a un centro sanitario ou ao seu domicilio logo de recibir atención sanitaria, en vehículos especialmente acondicionados ao efecto e debidamente autorizados, segundo o **Decreto 11/2011**, de 20 xaneiro, polo que se modifica o **Decreto 42/1998**, de 15 de xaneiro, polo que se regula o transporte sanitario, en Galicia.

Polas características especiais do transporte sanitario, que está incluído na carteira de servizos do Sistema Nacional de Saúde, requírese que os vehículos utilizados cumpran unha serie de características técnico-sanitarias que se recollen na lexislación, tanto estatal como autonómica, en función do tipo de vehículo

Os tipos de vehículos contemplados na normativa son:

- **Ambulancias asistenciais:** acondicionadas para permitir asistencia técnico-sanitaria en ruta. Nesta categoría consideráanse incluídas tanto as ambulancias destinadas a proporcionar soporte vital básico, como as de soporte vital avanzado (UVI-Móvil).



## 1. EL SECTOR

### 1.1. ASPECTOS GENERALES DEL SECTOR

Se considera el **transporte sanitario** como el transporte especial de personas accidentadas o enfermas cuando concorra una situación de urgencia que implique riesgo vital o daño irreparable para la salud de la gente afectada, o cuando exista una imposibilidad física u otras causas clínicas que impidan o incapaciten para la utilización de transporte ordinario para desplazarse a un centro sanitario o a su domicilio después de recibir atención sanitaria, en vehículos especialmente acondicionados al efecto y debidamente autorizados, según el **Decreto 11/2011**, de 20 enero, por el que se modifica el **Decreto 42/1998**, de 15 de enero, por el que se regula el transporte sanitario, en Galicia.

Por las características especiales del transporte sanitario, que está incluido en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud, se requiere que los vehículos utilizados cumplan una serie de características técnico-sanitarias que se recogen en la legislación, tanto estatal como autonómica, en función del tipo de vehículo.

Los tipos de vehículos contemplados en la normativa son:

- **Ambulancias asistenciais:** acondicionadas para permitir asistencia técnico-sanitaria en ruta. En esta categoría se consideran incluídas tanto las ambulancias destinadas a proporcionar soporte vital básico, como las de soporte vital avanzado (UVI-Móvil).

- **Ambulancias non asistenciais:** destinadas ó traslado de pacientes en camilla e que, excepto mínimos establecidos, no terán que estar especificamente acondicionadas nin dotadas para a asistencia médica en ruta.

- **Vehículos de transporte sanitario colectivo:** especialmente acondicionados para o transporte conxunto de enfermos cuio traslado non revista carácter de urxencia, ni estean afectados de enfermidades infecto-contaxiosas.



- **Ambulancias no asistenciales:** destinadas al traslado de pacientes en camilla y que, excepto mínimos establecidos, no tendrán que estar específicamente acondicionadas ni dotadas para la asistencia médica en ruta.

- **Vehículos de transporte sanitario colectivo:** especialmente acondicionados para el transporte conjunto de enfermos cuyo traslado no revista carácter de urgencia, ni estén aquejados de enfermedades infecto-contagiosas.

## 1.2. CONFIGURACIÓN EMPRESARIAL DO SECTOR

Unha das características máis importantes do sector do transporte sanitario en España é a existencia de distintas regulacións segundo as Comunidades Autónomas, polo que o tamaño das empresas e a súa configuración vén determinada polo sistema de concertos existente en cada unha delas.

Segundo datos do **Observatorio Universitario do Transporte Sanitario**, Galicia é a Comunidade Autónoma con maior número de empresas dedicadas ao transporte sanitario, a pesar de non ser a primeira en número de habitantes. Isto débese a que a Administración estableceu un sistema de concertos que permite acceder a eles a empresas de menor tamaño, sen necesidade de realizar accións de concentración.

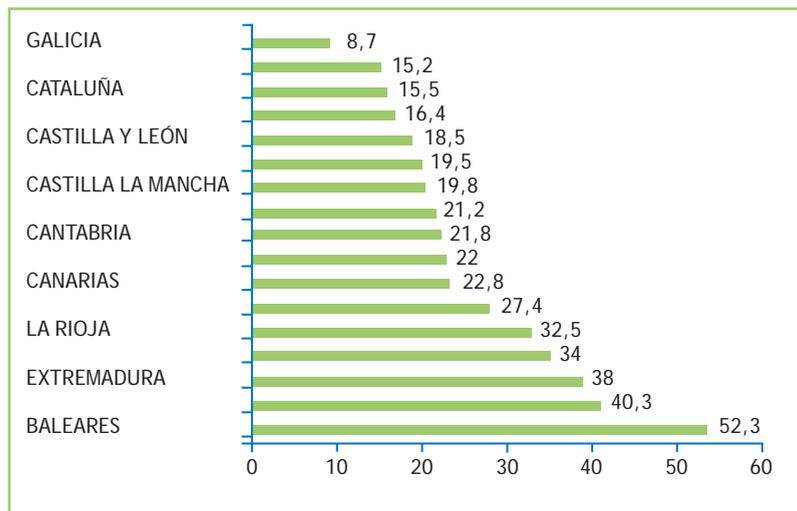
Para comprobar o grao de heteroxeneidade do sector do transporte sanitario nas distintas Comunidades Autónomas, pódese facer unha aproximación ao tamaño medio das empresas, a través do número medio de vehículos por empresa. Segundo obsérvase no gráfico, Galicia é a Comunidade Autónoma con menor número de vehículos por empresa e, xa que logo, a Comunidade con em-

## 1.2. CONFIGURACIÓN EMPRESARIAL DEL SECTOR

Una de las características más importantes del sector del transporte sanitario en España es la existencia de distintas regulaciones según las Comunidades Autónomas, por lo que el tamaño de las empresas y su configuración viene determinada por el sistema de concertos existente en cada una de ellas.

Según datos del **Observatorio Universitario del Transporte Sanitario**, Galicia es la Comunidad Autónoma con mayor número de empresas dedicadas al transporte sanitario, a pesar de no ser la primera en número de habitantes. Esto se debe a que la Administración ha establecido un sistema de concertos que permite acceder a ellos a empresas de menor tamaño, sin necesidad de realizar acciones de concentración.

Para comprobar el grado de heterogeneidad del sector del transporte sanitario en las distintas Comunidades Autónomas, se puede hacer una aproximación al tamaño medio de las empresas, a través del número medio de vehículos por empresa. Según se observa en el gráfico, Galicia es la Comunidad Autónoma con menor número de vehículos por empresa y, por tanto, la Comunidad con



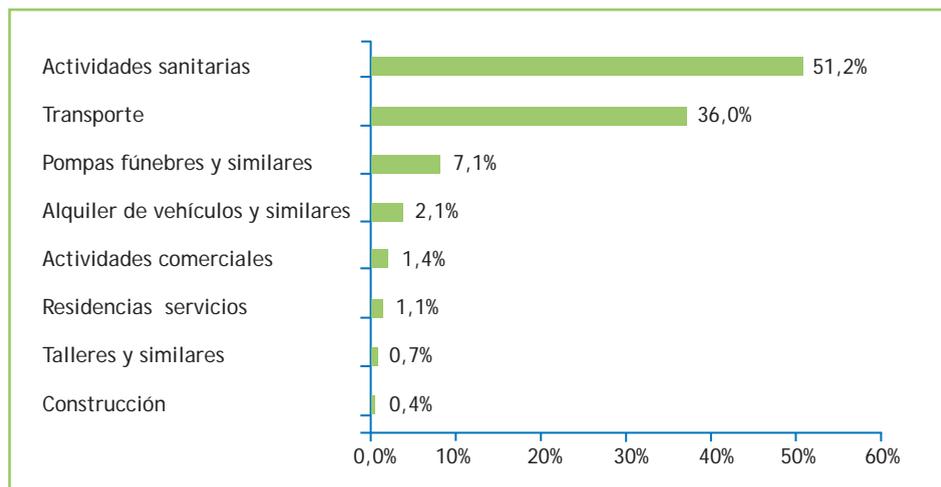
Tamaño medio das empresas segundo número de vehículos

Con respecto ao tamaño das empresas, en función do número de traballadores, máis dun 60% teñen menos de 20 empregados e un 20% teñen máis de 50 empregados. Segundo a evolución dos datos obtidos polo Observatorio Universitario do Transporte Sanitario nos últimos anos, hai unha tendencia á concentración, aumentando o número de empresas de maior tamaño, aínda que está crecendo o número de pequenas compañías, polo que son as empresas de mediano tamaño as que se están concentrando contorna ás grandes empresas. Non entanto, hai que ter en conta que, como xa se dixo, o tamaño das empresas está moi condicionado polo sistema de concertos de cada Comunidade Autónoma.

Con respecto al tamaño de las empresas, en función del número de trabajadores, más de un 60% tienen menos de 20 empleados y un 20% tienen más de 50 empleados. Según la evolución de los datos obtenidos por el Observatorio Universitario del Transporte Sanitario en los últimos años, hay una tendencia a la concentración, aumentando el número de empresas de mayor tamaño, aunque está creciendo el número de pequeñas compañías, por lo que son las empresas de mediano tamaño las que se están concentrando entorno a las grandes empresas. No obstante, hay que tener en cuenta que, como ya se ha dicho, el tamaño de las empresas está muy condicionado por el sistema de concertos de cada Comunidad Autónoma.

En función do seu código CNAE, as empresas do sector divídense basicamente en dous grandes grupos: unha maioría (51,2%) de empresas que define a súa actividade como sanitaria, e unha porcentaxe moi importante (36%) de empresas que declaran a súa actividade principal dentro do ámbito do transporte. E destas, algunhas inclúen o “transporte sanitario” como un compoñente residual da súa actividade principal, centrada noutro tipo de traslados. Isto fai que sexa complicado contabilizar o volume total de transporte sanitario existente.

En función de su código CNAE, las empresas del sector se dividen básicamente en dos grandes grupos: una mayoría (51,2%) de empresas que define su actividad como sanitaria, y un porcentaje muy importante (36%) de empresas que declaran su actividad principal dentro del ámbito del transporte. Y de éstas, algunas incluyen el “transporte sanitario” como un componente residual de su actividad principal, centrada en otro tipo de traslados. Esto hace que sea complicado contabilizar el volumen total de transporte sanitario existente.



*Grupos de actividade nos que se inclúen as empresas do sector*

### 1.3. TRABALLADORES DO SECTOR

Segundo o Convenio Colectivo Estatal do sector, pódense atopar tres grupos profesionais:

- **Persoal Superior e Técnico:** comprende a médicos, ATS

### 1.3. TRABAJADORES DEL SECTOR

Según el Convenio Colectivo Estatal del sector, se pueden encontrar tres grupos profesionales:

- **Personal Superior y Técnico:** comprende a médicos, ATS

e resto de persoal con título superior e/ou de grao medio que exerzan funcións e responsabilidades sobre organización, explotación, administración, etc., na empresa.

- **Persoal Administrativo e Informático:** comprende ao persoal que executa funcións propias da administración da empresa como administrativos, ordenanzas, operadores, etc.

- **Persoal de Explotación:** comprende ao persoal que executa os distintos traballos e tarefas propios da explotación, segundo o seu oficio ou coñecementos específicos entre os que se atopan condutores, camilleiros, mecánicos, etc.



y resto de personal con título superior y/o de grado medio que ejerzan funciones y responsabilidades sobre organización, explotación, administración, etc., en la empresa.

- **Personal Administrativo e Informático:** comprende al personal que ejecuta funciones propias de la administración de la empresa como administrativos, ordenanzas, operadores, etc.

- **Personal de Explotación:** comprende al personal que ejecuta los distintos trabajos y tareas propios de la explotación, según su oficio o conocimientos específicos entre los que se encuentran conductores, camilleros, mecánicos, etc.

## 2. NOCIÓN BÁSICA DE XESTIÓN DA PRL

Para unha mellor comprensión da análise preventiva da actividade do transporte sanitario, convén recordar algúns conceptos básicos e informacións de interese, especialmente debido ao tratamento que nesta guía dáse á xestión da actividade preventiva.

### 2.1. MARCO NORMATIVO

A partir da entrada en vigor da Lei 31/1995, de 8 de novembro, de prevención de riscos laborais (LPRL), produciuse un cambio na terminoloxía, segundo os criterios comunitarios. Defínense a continuación algúns conceptos:

- **Perigo** é aquela fonte ou situación con capacidade de producir dano en termos de lesións, danos á propiedade, danos ao medio ambiente ou a unha combinación deles.

- **Risco** é a combinación da probabilidade e das conse-

## 2. NOCIONES BÁSICAS DE GESTIÓN DE LA PRL

Para una mejor comprensión del análisis preventivo de la actividad del transporte sanitario, conviene recordar algunos conceptos básicos e informacións de interés, especialmente debido al tratamiento que en esta guía se da a la gestión de la actividad preventiva.

### 2.1. MARCO NORMATIVO

A partir de la entrada en vigor de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales (LPRL), se ha producido un cambio en la terminología, según los criterios comunitarios. Se definen a continuación algunos conceptos:

- **Peligro** es aquella fuente o situación con capacidad de producir daño en términos de lesiones, daños a la propiedad, daños al medio ambiente o a una combinación de ellos.

- **Riesgo** es la combinación de la probabilidad y de las conse-

cuencias que poderían derivarse da materialización dun perigo.

- **Danos derivados do traballo** considéranse ás enfermidades, patoloxías ou lesións sufridas con motivo ou ocasión do traballo.

- Pódese definir **factor de risco** dun determinado dano como unha condición que, cando está presente, incrementa a probabilidade de aparición dese dano. Este concepto pódese considerar como un sinónimo de perigo.

No artigo 31 da Lei de Prevención de Riscos Laborais, xa se prevía a aprobación do **Real Decreto 39/1997**, de 17 de xaneiro, polo que se aproba o Regulamento dos Servizos de Prevención, no que se tratan, entre outros, os seguintes asuntos:

- Plan de prevención de riscos laborais
- Avaliación de riscos
- Planificación da actividade preventiva
- Organización de recursos para as actividades preventivas: requisitos necesarios para a selección de cada unha das modalidades da actividade preventiva, que son:
  - Asunción polo empresario, en empresas de ata 10 traballadores.
  - Designación de un traballador.
  - Servizo de Prevención Propio.
  - Servizo de Prevención Alleo.
  - Servizo de Prevención Mancomunado.
- Acreditación dos SPAs
- Auditorías
- Funcións e niveis de cualificación

cuencias que poderían derivarse de la materialización de un peligro.

- **Daños derivados del trabajo** se consideran a las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.

- Se puede definir **factor de riesgo** de un determinado daño como una condición que, cuando está presente, incrementa la probabilidad de aparición de ese daño. Este concepto se puede considerar como un sinónimo de peligro.

En el artículo 31 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ya se preveía la aprobación del **Real Decreto 39/1997**, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, en el que se tratan, entre otros, los siguientes asuntos:

- Plan de prevención de riesgos laborales
- Evaluación de riesgos
- Planificación de la actividad preventiva
- Organización de recursos para las actividades preventivas: requisitos necesarios para la selección de cada una de las modalidades de la actividad preventiva, que son:
  - Asunción por el empresario, en empresas de hasta 10 trabajadores.
  - Designación de un trabajador.
  - Servicio de Prevención Propio.
  - Servicio de Prevención Ajeno.
  - Servicio de Prevención Mancomunado.
- Acreditación de los SPAs
- Auditorías
- Funciones y niveles de cualificación

## Reglamentacións técnicas específicas derivadas da Lei

O artigo 6 da Lei de Prevención de Riscos Laborais prevé o desenvolvemento regulamentario do contido da propia Lei. Algunhas referencias destas regulmentacións técnicas son as seguintes:

**Real Decreto 485/1997** Sobre disposicións mínimas en materia de **señalización de seguridade e saúde no traballo.**

**Real Decreto 486/1997** Sobre disposicións mínimas de seguridade e saúde nos **lugares de traballo.**

**Real Decreto 487/1997** Sobre disposicións mínimas de seguridade e saúde relativas á **manipulación manual de cargas** que entrañe riscos, en particular dorsolumbares, para os traballadores.

**Real Decreto 488/1997** Sobre disposicións mínimas de seguridade e saúde relativas ao traballo con equipos que inclúen **pantallas de visualización.**

**Real Decreto 773/1997** Sobre disposicións mínimas de seguridade e saúde relativas á utilización polos traballadores de equipos de **protección individual.**

**Real Decreto 1215/1997** Polo que se establecen as disposicións mínimas de seguridade e saúde para a utilización polos traballadores dos **equipos de traballo.**

**Real Decreto Legislativo 5/2000** Polo que se aproba o Texto Refundido da Lei sobre **Infraccións e Sancións na Orde Social.**

**Real Decreto 1299/2006** Polo que se aproba o cadro de **enfermedades profesionais** no sistema da Seguridade Social e se establecen criterios para a súa notificación e rexistro.

## Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la Ley

El artículo 6 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales prevé el desarrollo reglamentario del contenido de la propia Ley. Algunas referencias de estas reglamentaciones técnicas son las siguientes:

**Real Decreto 485/1997** Sobre disposiciones mínimas en materia de **señalización de seguridad y salud en el trabajo.**

**Real Decreto 486/1997** Sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en los **lugares de trabajo.**

**Real Decreto 487/1997** Sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la **manipulación manual de cargas** que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores.

**Real Decreto 488/1997** Sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen **pantallas de visualización.**

**Real Decreto 773/1997** Sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de **protección individual.**

**Real Decreto 1215/1997** Por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los **equipos de trabajo.**

**Real Decreto Legislativo 5/2000** Por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley sobre **Infracciones y Sanciones** en el Orden Social.

**Real Decreto 1299/2006** Por el que se aprueba el cuadro de **enfermedades profesionales** en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro.

## 2.2. CONDIÇÕES DE TRABALLO

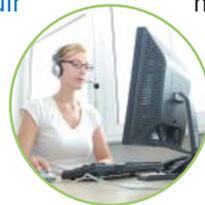
Aquelas condicións relacionadas co traballo que van incidir directamente sobre a saúde dos traballadores, desde un punto de vista global, é o que se coñece como **Condições de Traballo**, e engloban o conxunto de variables que definen a realización dunha tarefa concreta e a contorna en que esta se realiza.

Tradicionalmente, utilizáronse unha serie de **disciplinas preventivas** dirixidas a identificar, prever e controlar os danos derivados das condicións de traballo, e son as seguintes:

- **Seguridade no Traballo.** É unha disciplina non médica de loita contra os accidentes de traballo, que estuda os riscos e condicións materiais relacionadas co traballo, que poderían afectar, directa ou indirectamente, á integridade física dos traballadores.

- **Hixiene Industrial.** Denomínase Hixiene Industrial ao conxunto de ciencias non médicas que tratan de identificar, avaliar e controlar os riscos ocasionados pola presenza de contaminantes físicos, químicos ou biolóxicos, presentes no posto de traballo, mediante a redución dos distintos contaminantes aos menores niveis posibles ou, polo menos, ata uns niveis aceptables.

- **Ergonomía.** Pódese definir como o conxunto de técnicas cuxo obxectivo é a adecuación entre o traballo e a persoa. Require a aplicación de distintas técnicas para conseguir a devandita acomodación entre o posto de traballo, a súa contorna e o traballador, deseñando o posto de traballo, as máquinas, as ferramentas e adecuando a contorna laboral para lograr o maior confort posible no traballo así como que o traballador realice o seu traballo co mínimo esforzo, a fin de evitar unha fatiga inútil.



## 2.2. CONDICIONES DE TRABAJO

Aquellas condiciones relacionadas con el trabajo que van a incidir directamente sobre la salud de los trabajadores, desde un punto de vista global, es lo que se conoce como **Condiciones de Trabajo**, y engloban el conjunto de variables que definen la realización de una tarea concreta y el entorno en que ésta se realiza.

Tradicionalmente, se han utilizado una serie de disciplinas preventivas dirigidas a identificar, prevenir y controlar los daños derivados de las condiciones de trabajo, y son las siguientes:

- **Seguridad en el Trabajo.** Es una disciplina no médica de lucha contra los accidentes de trabajo, que estudia los riesgos y condiciones materiales relacionadas con el trabajo, que podrían afectar, directa o indirectamente, a la integridad física de los trabajadores.

- **Higiene Industrial.** Se denomina Higiene Industrial al conjunto de ciencias no médicas que tratan de identificar, evaluar y controlar los riesgos ocasionados por la presencia de contaminantes físicos, químicos o biológicos, presentes en el puesto de trabajo, mediante la reducción de los distintos contaminantes a los menores niveles posibles o, al menos, hasta unos niveles aceptables.

- **Ergonomía.** Se puede definir como el conjunto de técnicas cuyo objetivo es la adecuación entre el trabajo y la persona. Requiere la aplicación de distintas técnicas para conseguir dicha acomodación entre el puesto de trabajo, su entorno y el trabajador, diseñando el puesto de trabajo, las máquinas, las herramientas y adecuando el entorno laboral para lograr el mayor confort posible en el trabajo así como que el trabajador realice su trabajo con el mínimo esfuerzo, a fin de evitar una fatiga inútil.

Para adecuar a contorna laboral, analízanse factores ambientais tales como temperatura, ruído ou iluminación, conxuntamente con aspectos organizativos, as de deseño do posto de traballo ou dos equipos utilizados.

- **Psicosocioloxía aplicada.** Defínese como a loita contra a insatisfacción laboral, e o seu labor é controlar os factores de risco psicosocial existentes nunha situación de traballo, mediante a análise do tempo de traballo, as características da tarefa así como a estrutura da organización.



- **Medicina do Traballo.** É unha técnica médica que persigue:

- A vixilancia da saúde dos traballadores a partir dos riscos específicos aos que están expostos.
- A promoción e o mantemento do benestar físico, mental e social dos traballadores.



Para adecuar el entorno laboral, se analizan factores ambientales tales como temperatura, ruido o iluminación, conxuntamente con aspectos organizativos, las de deseño del puesto de traballo o de los equipos utilizados.

- **Psicosociología aplicada.** Se define como la lucha contra la insatisfacción laboral, y su cometido es controlar los factores de riesgo psicosocial existentes en una situación de traballo, mediante el análisis del tiempo de traballo, las características de la tarea así como la estructura de la organización.

- **Medicina del Trabajo.** Es una técnica médica que persigue:

- La vixilancia de la salud de los traballadores a partir de los riesgos específicos a los que están expuestos.
- La promoción y el manteniemento del bienestar físico, mental y social de los traballadores.

### 2.3. DANOS DERIVADOS DO TRABALLO

#### Accidente de traballo

No artigo 115 do Real Decreto Legislativo 1/1994, de 20 de xuño, polo que se aproba o Texto Refundido da Lei Xeral da Seguridade Social (TRLGSS), defínese o accidente de traballo como *toda lesión corporal que o traballador sufra con ocasión ou a consecuencia do traballo que execute por conta allea.*

### 2.3. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO

#### Accidente de traballo

En el artículo 115 del Real Decreto Legislativo 1/1994, de 20 de xuño, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de la Seguridade Social (TRLGSS), se define el accidente de traballo como *toda lesión corporal que el traballador sufra con ocasión o por consecuencia del traballo que execute por cuenta ajena.*

## Enfermidade profesional

No artigo 116 do TRLGSS, defínese a **enfermidade profesional** do seguinte xeito:

*Entenderase por enfermidade profesional a contraída a consecuencia do traballo executado por conta allea nas actividades que se especifiquen no cadro que se aprobe polas disposicións de aplicación e desenvolvemento desta Lei, e que estea provocada pola acción dos elementos ou sustancias que en devandito cadro se indiquen para cada enfermidade profesional.*

### 2.4. AVALIACIÓN DE RISCOS

A avaliación de riscos é unha das actividades que a Lei de Prevención de Riscos Laborais considera como esenciais, no seu artigo 16.

No proceso de avaliación de riscos identifícanse os perigos existentes e o seu nivel de importancia, tendo en conta a eficacia das medidas preventivas existentes. Con todo iso, estímase a necesidade de adoptar medidas para controlar os riscos que non poidan ser eliminados na súa orixe.

## 3. RISCOS NO SECTOR E A SÚA XESTIÓN

Como ocorre en calquera sector, a análise dos riscos comeza coa descrición das **tarefas de cada posto de traballo**. Cada tarefa está desenvolvida a partir dunha serie de elementos que varían dun posto a outro. Por exemplo, no caso dos condutores de ambulancias, a xestión estándar comeza co aviso de servizo, para recoller ao usuario e trasladalo ata o establecemento sanitario. En todo este proceso hai unha serie de **operacións** que serven de

## Enfermedad profesional

En el artículo 116 del TRLGSS, se define la **enfermedad profesional** de la siguiente manera:

*Se entenderá por enfermedad profesional la contraída a consecuencia del trabajo ejecutado por cuenta ajena en las actividades que se especifiquen en el cuadro que se apruebe por las disposiciones de aplicación y desarrollo de esta Ley, y que esté provocada por la acción de los elementos o sustancias que en dicho cuadro se indiquen para cada enfermedad profesional.*

### 2.4. EVALUACIÓN DE RIESGOS

La evaluación de riesgos es una de las actividades que la Ley de Prevención de Riesgos Laborales considera como esenciales, en su artículo 16.

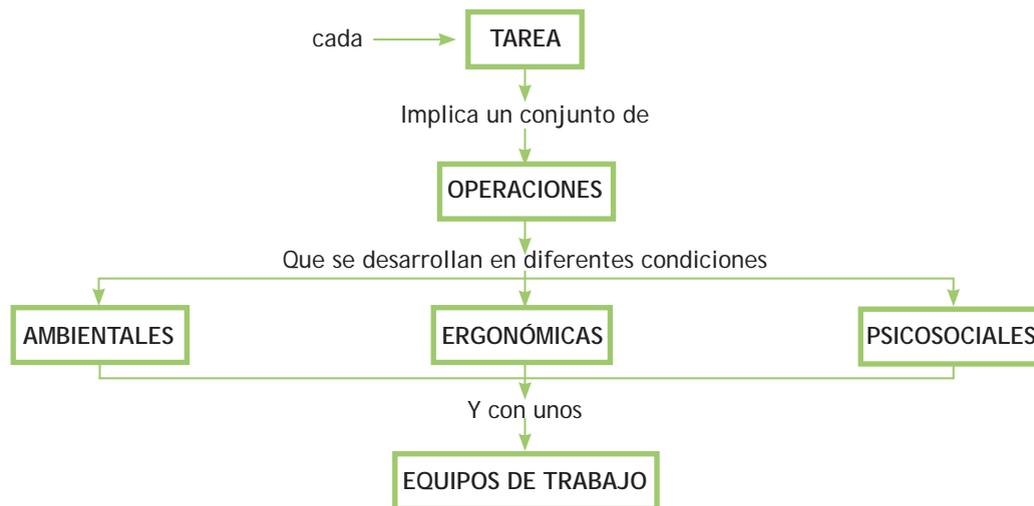
En el proceso de evaluación de riesgos se identifican los peligros existentes y su nivel de importancia, teniendo en cuenta la eficacia de las medidas preventivas existentes. Con todo ello, se estima la necesidad de adoptar medidas para controlar los riesgos que no puedan ser eliminados en su origen.

## 3. RIESGOS EN EL SECTOR Y SU GESTIÓN

Como ocurre en cualquier sector, el análisis de los riesgos comienza con la descripción de las **tareas de cada puesto de trabajo**. Cada tarea está desarrollada a partir de una serie de elementos que varían de un puesto a otro. Por ejemplo, en el caso de los conductores de ambulancias, la gestión estándar comienza con el aviso de servicio, para recoger al usuario y trasladarlo hasta el establecimiento sanitario. En todo este proceso hay una serie

referencia para a análise dos riscos. Pero ademais, estas tarefas e operacións desenvólvense nunhas determinadas condicións ambientais, ergonómicas, psicosociais e cuns equipos de traballo.

de operaciones que sirven de referencia para el análisis de los riesgos. Pero además, estas tareas y operaciones se desarrollan en unas determinadas condiciones ambientales, ergonómicas, psicosociales y con unos equipos de trabajo.



Polo tanto, todos os elementos que poden incidir na seguridade e saúde dos traballadores son analizados para identificar os posibles riscos laborais.

Para cumprir co propósito desta guía, agruparemos os riscos de todos os postos de traballo do sector nun único apartado, é dicir, desde a conducción da ambulancia, ata os traballos realizados no centro de coordinación, pasando polas tarefas dos talleres e/ou garaxes.

Os riscos poden ser clasificados de acordo a distintos criterios, pero neste caso utilizaremos o das disciplinas técnicas concertadas cos Servizos de Prevención Alleo: Seguridade no Traba-

Por lo tanto, todos los elementos que pueden incidir en la seguridad y salud de los trabajadores son analizados para identificar los posibles riesgos laborales.

Para cumplir con el propósito de esta guía, agruparemos los riesgos de todos los puestos de trabajo del sector en un único apartado, es decir, desde la conducción de la ambulancia, hasta los trabajos realizados en el centro de coordinación, pasando por las tareas de los talleres y/o garajes.

Los riesgos pueden ser clasificados de acuerdo a distintos criterios, pero en este caso utilizaremos el de las disciplinas técnicas concertadas con los Servicios de Prevención Ajeno: Seguridad en

Ilo, Hixiene Industrial, Ergonomía e Psicosocioloxía.

Para conseguir un maior achegamento ao método de análise preventiva, analizaremos cada risco propio do sector na súa relación coa xestión da prevención e as principais medidas organizativas recomendables.

### Riscos relacionados coa Seguridade no Traballo

#### Caída de persoas ó mesmo e distinto nivel

Os chans esvaradíos, a falta de iluminación e os obstáculos son a principal causa de caídas ao mesmo nivel. En servizos desenvolvidos no exterior, as condicións que favorecen estas caídas son menos controlables, e é por iso que o traballador ten que estar suficientemente ben informado sobre estes riscos, para que poida resolver estas incidencias sen accidentarse.



En canto ás caídas a distinto nivel, se a orixe do risco está situado nas propias instalacións ou no uso de escaleiras de man, a avaliación de riscos identificará a situación concreta desde a que se poderá planificar a medida correctora oportuna.

#### Caída de obxectos desprendidos

Tanto no traslado de enfermos, accidentados ou usuarios en xeral, como na actividade de mantemento de vehículos que se desenvolve nas instalacións da empresa, a probabilidade de que un obxecto caia sobre o traballador está presente en moitas ocasións. Por iso, a xestión da prevención debe establecer programas de sensibilización cara á orde e a limpeza, así como cara ao almacenamento de materiais de forma segura.



el Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicosociología.

Para conseguir un mayor acercamiento al método de análisis preventivo, analizaremos cada riesgo propio del sector en su relación con la gestión de la prevención y las principales medidas organizativas recomendables.

### Riesgos relacionados con la Seguridade en el Trabajo

#### Caída de personas al mismo y distinto nivel

Los suelos resbaladizos, la falta de iluminación y los obstáculos son la principal causa de caídas al mismo nivel. En servicios desarrollados en el exterior, las condiciones que favorecen estas caídas son menos controlables, y es por eso que el trabajador tiene que estar suficientemente bien informado sobre estos riesgos, para que pueda resolver estas incidencias sin accidentarse.

En cuanto a las caídas a distinto nivel, si el origen del riesgo está situado en las propias instalaciones o en el uso de escaleras de mano, la evaluación de riesgos identificará la situación concreta desde la que se podrá planificar la medida correctora oportuna.

#### Caída de objetos desprendidos

Tanto en el traslado de enfermos, accidentados o usuarios en general, como en la actividad de mantenimiento de vehículos que se desarrolla en las instalaciones de la empresa, la probabilidad de que un objeto caiga sobre el trabajador está presente en muchas ocasiones. Por eso, la gestión de la prevención debe establecer programas de sensibilización hacia el orden y la limpieza, así como hacia el almacenamiento de materiales de forma segura.

## Choques contra obxetos inmóviles

Este tipo de riscos están moi vinculados á orde e a limpeza, por iso é importante a sensibilización dos traballadores nestas boas prácticas.

Por outra banda, unha incorrecta distribución dos espazos de traballo, ou o que é frecuente, un ancho insuficiente ou mal iluminado para o paso de persoas son a orixe deste tipo de riscos que a súa avaliación debe valorar.

## Cortes e golpes por obxetos ou ferramentas

Fronte a este tipo de riscos que aparecen nas operacións de taller de xeito máis significativo, a cualificación do persoal é a mellor protección pero ademais, a sensibilización en relación á planificación do traballo contribuirá a evitar accidentes derivados deses riscos.



## Proxección de fragmentos ou partículas

A actividade de mantemento e reparación das ambulancias ás veces inclúe operacións de cambio de aceite, de limpeza das cabinas ou ata de pequenas operacións de soldadura. Para todas elas deseñáronse distintos equipos de protección individual que deben ser seleccionados e fornecidos aos traballadores cando o risco non estea controlado na súa orixe.



## Sobreesforzos

Considéranse sobreesforzos as lesións de carácter músculo-esquelético, e poden ter a súa orixe na manipulación manual de cargas, a mobilización de enfermos, os movementos repetitivos, as vibracións mecánicas ou a adopción de posturas in-

## Choques contra objetos inmóviles

Este tipo de riesgos están muy vinculados al orden y la limpieza, por eso es importante la sensibilización de los trabajadores en estas buenas prácticas.

Por otra parte, una incorrecta distribución de los espacios de trabajo, o lo que es frecuente, un ancho insuficiente o mal iluminado para el paso de personas son el origen de este tipo de riesgos que su evaluación debe valorar.

## Cortes y golpes por objetos o herramientas

Fronte a este tipo de riesgos que aparecen en las operaciones de taller de manera más significativa, la cualificación del personal es la mejor protección pero además, la sensibilización en relación a la planificación del trabajo contribuirá a evitar accidentes derivados de esos riesgos.

## Proyección de fragmentos o partículas

La actividad de mantenimiento y reparación de las ambulancias a veces incluye operaciones de cambio de aceite, de limpieza de las cabinas o incluso de pequeñas operaciones de soldadura. Para todas ellas se han diseñado distintos equipos de protección individual que deben ser seleccionados y suministrados a los trabajadores cuando el riesgo no esté controlado en su origen.

## Sobreesfuerzos

Se consideran sobreesfuerzos las lesiones de carácter músculo-esquelético, y pueden tener su origen en la manipulación manual de cargas, la movilización de enfermos, los movimientos repetitivos, las vibraciones mecánicas o la adopción de posturas inadecuadas.

adecuadas no traballo.

Por iso o apoio en medios mecánicos como guindastres ou padiolas, axudan a liberar do emprego de forza física e polo tanto desprazan o risco de sobreesforzo. Todas as medidas preventivas para reducir a aparición deste risco como a técnica correcta de manipulación de enfermos ou usuarios do transporte sanitario e os principios de hixiene postural, trasládanse aos traballadores a través de sesións formativas correctamente organizadas.



cuadas en el trabajo.

Por eso el apoyo en medios mecánicos como grúas o camillas, ayudan a liberar del empleo de fuerza física y por lo tanto desplazan el riesgo de sobreesfuerzo. Todas las medidas preventivas para reducir la aparición de este riesgo como la técnica correcta de manipulación de enfermos o usuarios del transporte sanitario y los principios de higiene postural, se trasladan a los trabajadores a través de sesiones formativas correctamente organizadas.

### Contactos eléctricos

Os contactos eléctricos, xa sexan directos ou indirectos, teñen a súa orixe nun mal uso dos equipos e nun mantemento incorrecto da instalación eléctrica. Por iso, a recomendación en relación a estes riscos é a formación do persoal e un plan de mantemento das instalacións que inclúa a revisión periódica das bases de enchufe, as tomas de terra e o resto de puntos críticos de seguridade.



### Contactos eléctricos

Los contactos eléctricos, ya sean directos o indirectos, tienen su origen en un mal uso de los equipos y en un mantenimiento incorrecto de la instalación eléctrica. Por eso, la recomendación en relación a estos riesgos es la formación del personal y un plan de mantenimiento de las instalaciones que incluya la revisión periódica de las bases de enchufe, las tomas de tierra y el resto de puntos críticos de seguridad.

### Incendios/explosións

Este tipo de riscos están vinculados sobre todo á actuación do traballador nun contexto de accidente de tráfico, e tamén noutros incidentes con presenza de sustancias combustibles derramadas.

Nestes casos hai que dispor de protocolos de actuación que ordenen a actuación dos traballadores implicados para que se integren na dinámica de situacións de urxencia. As actuacións formativas serán o mellor soporte para trasladar estes protocolos aos traballadores.

No caso de que estes riscos teñan lugar no interior das insta-

### Incendios/explosiones

Este tipo de riesgos están vinculados sobre todo a la actuación del trabajador en un contexto de accidente de tráfico, y también en otros incidentes con presencia de sustancias combustibles derramadas.

En estos casos hay que disponer de protocolos de actuación que ordenen la actuación de los trabajadores implicados para que se integren en la dinámica de situaciones de emergencia. Las actuaciones formativas serán el mejor soporte para trasladar estos protocolos a los trabajadores.

En el caso de que estos riesgos tengan lugar en el interior de las

laciones debido ao uso de materiais inflamables ou de prácticas de soldadura, as recomendacións e medidas preventivas deben enmarcarse na formación do persoal.

### Atropellos ou golpes con vehículos e Accidentes de tráfico

É un dos riscos con máis probabilidades neste sector, especialmente para o persoal cuxo lugar de traballo é a propia ambulancia, xa que a súa exposición durante as asistencias xera máis posibilidades de atropellos ou accidentes, véndose incrementado polas condicións de urxencia ás que está sometida a actividade, e nalgunhas ocasións, ás condicións impredecibles e incontrolables de catástrofes, accidentes e condicións meteorolóxicas adversas.



A xestión en relación con este risco estará centrada en varias actuacións:

- Comprobar que a formación dos condutores é a correcta e suficiente para as situacións de traballo nas que se vai a ver involucrado.
- Establecer un sistema de mantemento periódico dos vehículos.
- Fornecer roupa de traballo reflector.

### Riscos relacionados coa Hixiene Industrial

#### Sustancias nocivas ou tóxicas

Este tipo de riscos teñen a súa orixe no uso de deterxentes, lejías, ..., utilizados na limpeza das ambulancias.

Informar e formar ao traballador sobre estes riscos é a principal actuación preventiva.

instalaciones debido al uso de materiales inflamables o de prácticas de soldadura, las recomendaciones y medidas preventivas deben enmarcarse en la formación del personal.

### Atropellos o golpes con vehículos y Accidentes de tráfico

Es uno de los riesgos con más probabilidades en este sector, especialmente para el personal cuyo lugar de trabajo es la propia ambulancia, ya que su exposición durante las asistencias genera más posibilidades de atropellos o accidentes, viéndose incrementado por las condiciones de urgencia a las que está sometida la actividad, y en algunas ocasiones, a las condiciones impredecibles e incontrolables de catástrofes, accidentes y condiciones meteorológicas adversas.

La gestión en relación con este riesgo estará centrada en varias actuaciones:

- Comprobar que la formación de los conductores es la correcta y suficiente para las situaciones de trabajo en las que se va a ver involucrado.
- Establecer un sistema de mantenimiento periódico de los vehículos.
- Suministrar ropa de trabajo reflectante.

### Riesgos relacionados con la Higiene Industrial

#### Sustancias nocivas o tóxicas

Este tipo de riesgos tienen su origen en el uso de detergentes, lejías, ..., utilizados en la limpieza de las ambulancias.

Informar y formar al trabajador sobre estos riesgos es la principal actuación preventiva.

## Contaminantes biolóxicos

Calquera traballador sanitario está exposto ao contaxio de enfermidades infecciosas. O principal mecanismo de transmisión, ademais do contacto directo ou por vía aérea, é o contacto con sangue ou con fluídos corporais por vía parenteral. Tamén, de xeito accidental, poden producirse picadas.

As enfermidades infectocontaxiosas máis importantes ás que están expostos os traballadores do transporte sanitario son o VIH, as hepatites B e C, e a tuberculose.

Tendo en conta a repercusión deste tipo de accidentes, é primordial informar aos traballadores sobre eles e sobre a mellor forma de actuar para evitalos. En particular, o contido da información nesta materia débese centrar no seguinte:

- Selección e uso Equipos de Protección Individual.
- Técnicas correctas de hixiene.
- Actuacións de emerxencia en caso de sospeita ou incidente de contaminación.

### Ruido

O ruído é inherente ao transporte sanitario e a exposición dos traballadores a este tipo de contaminación acústica é inevitable. Con todo, o uso de protectores auditivos incorrectos pode reducir a percepción da realidade polo que haberán de ser seleccionados con criterios técnicos rigorosos.

Como o efecto do ruído tradúcese en alteracións da saúde e en particular na perda de audición, a vixilancia da saúde do tra-



## Contaminantes biolóxicos

Cualquier trabajador sanitario está expuesto al contagio de enfermedades infecciosas. El principal mecanismo de transmisión, además del contacto directo o por vía aérea, es el contacto con sangre o con fluidos corporales por vía parenteral. También, de manera accidental, pueden producirse pinchazos.

Las enfermedades infectocontagiosas más importantes a las que están expuestos los trabajadores del transporte sanitario son el VIH, las hepatitis B y C, y la tuberculosis.

Teniendo en cuenta la repercusión de este tipo de accidentes, es primordial informar a los trabajadores sobre ellos y sobre la mejor forma de actuar para evitarlos. En particular, el contenido de la información en esta materia se debe centrar en lo siguiente:

- Selección y uso Equipos de Protección Individual.
- Técnicas correctas de hixiene.
- Actuaciones de emergencia en caso de sospecha o incidente de contaminación.

### Ruido

El ruido es inherente al transporte sanitario y la exposición de los trabajadores a este tipo de contaminación acústica es inevitable. Sin embargo, el uso de protectores auditivos incorrectos puede reducir la percepción de la realidad por lo que haberán de ser seleccionados con criterios técnicos rigurosos.

Como el efecto del ruido se traduce en alteraciones de la salud y en particular en la pérdida de audición, la vigilancia de la salud

ballador ten unha especial incidencia para controlar o efecto do traballo en condicións de ruído.

### Vibracións

Todos os traballadores do sector transporte están expostos ás vibracións do vehículo, coas correspondentes repercusións negativas sobre a saúde. Fronte a este risco a vixilancia da “saúde do vehículo”, a través dun adecuado mantemento, pero sobre todo a vixilancia da saúde do traballador, a través dos recoñecementos médicos periódicos, serán as actuacións preventivas prioritarias.

### Temperaturas ambientais extremas

Para evitar o efecto das inclemencias do clima exterior, os traballadores deben estar previstos de roupa de traballo adecuada que será fornecida polo empresario adaptándoa a cada época do ano. Neste caso, estaremos fronte a equipos de protección individual cando o risco non poida ser controlado na súa orixe.

## Riscos relacionados coa Ergonomía e a Psicosocioloxía

### Carga física

A carga física refírese ao conxunto de requirimentos físicos aos que se ve sometido o traballador ao longo da xornada de traballo, podendo ser dinámica ou estática. A súa orixe pode ser a adopción dunha postura inadecuada ou mantida durante un tempo excesivo, as elevadas esixencias de movemento ou tránsitos sen carga durante a xornada, os movementos repetitivos, o manexo de cargas ou a mobilización de enfermos, que provocan unha situación de diminución física no traballador.

del trabajador tiene una especial incidencia para controlar el efecto del trabajo en condiciones de ruido.

### Vibraciones

Todos los trabajadores del sector transporte están expuestos a las vibraciones del vehículo, con las correspondientes repercusiones negativas sobre la salud. Frente a este riesgo la vigilancia de la “salud del vehículo”, a través de un adecuado mantenimiento, pero sobre todo la vigilancia de la salud del trabajador, a través de los reconocimientos médicos periódicos, serán las actuaciones preventivas prioritarias.

### Temperaturas ambientales extremas

Para evitar el efecto de las inclemencias del clima exterior, los trabajadores deben estar previstos de ropa de trabajo adecuada que será suministrada por el empresario adaptándola a cada época del año. En este caso, estaremos frente a equipos de protección individual cuando el riesgo no pueda ser controlado en su origen.

## Riesgos relacionados con la Ergonomía y la Psicosociología

### Carga física

La carga física se refiere al conjunto de requerimientos físicos a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de la jornada de trabajo, pudiendo ser dinámica o estática. Su origen puede ser la adopción de una postura inadecuada o mantenida durante un tiempo excesivo, las elevadas exigencias de movimiento o tránsitos sin carga durante la jornada, los movimientos repetitivos, el manejo de cargas o la movilización de enfermos, que provocan una situación de merma física en el trabajador.

Nestas condicións de traballo, o deseño ergonómico dos asentos é un aspecto crítico que a prevención de riscos laborais contempla. E é aquí onde a compra dos equipos de traballo ten o maior protagonismo e débese realizar tendo en conta estas formulacións preventivas.

### Carga mental

No sector do transporte sanitario, as xornadas distribuídas en distintas quendas son frecuentes, e poden converterse na orixe de inadaptacións e de carga psicolóxica. Por iso é tan importante unha organización do traballo saudable que contemple as peculiaridades individuais e unha distribución equilibrada das quendas, faceta preventiva da xestión empresarial relevante.

### Estrés

A orixe das situacións de tensións está na organización do traballo na empresa, pero tamén na capacidade de resposta e adaptación do traballador. As actuacións preventivas irán xa que logo nestas dúas direccións:

- Intervención na mellora da organización do traballo e do clima laboral.
- Desenvolvemento de recursos persoais para afrontar o efecto dos diversos estresores aos que está sometido o traballador.

### PVD: exposición a pantallas de visualización de datos

Os usuarios de Pantallas de Visualización de Datos (PVD) están expostos a diferentes riscos ergonómicos que deben coñecer, para adoptar as correspondentes medidas preventivas. Esta labor de información ao traballador é unha das obrigacións do empresario.

En estas condicións de traballo, o deseño ergonómico de los asientos es un aspecto crítico que la prevención de riesgos laborales contempla. Y es aquí donde la compra de los equipos de trabajo tiene el mayor protagonismo y se debe realizar teniendo en cuenta estos planteamientos preventivos.

### Carga mental

En el sector del transporte sanitario, las jornadas distribuidas en distintos turnos son frecuentes, y pueden convertirse en el origen de inadaptaciones y de carga psicológica. Por eso es tan importante una organización del trabajo saludable que contemple las peculiaridades individuales y una distribución equilibrada de los turnos, faceta preventiva de la gestión empresarial relevante.

### Estrés

El origen de las situaciones de estrés está en la organización del trabajo en la empresa, pero también en la capacidad de respuesta y adaptación del trabajador. Las actuaciones preventivas irán por tanto en estas dos direcciones:

- Intervención en la mejora de la organización del trabajo y del clima laboral.
- Desarrollo de recursos personales para afrontar el efecto de los diversos estresores a los que está sometido el trabajador.

### PVD: exposición a pantallas de visualización de datos

Los usuarios de Pantallas de Visualización de Datos (PVD) están expuestos a diferentes riesgos ergonómicos que deben conocer, para adoptar las correspondientes medidas preventivas. Esta labor de información al trabajador es una de las obligaciones del empresario.

## 4. ACTIVIDADES PREVENTIVAS

En cumprimento da Lei 31/1995 de Prevención de Riscos Laborais, o empresario deberá garantir a seguridade e a saúde dos traballadores ao seu servizo en todos os aspectos relacionados co traballo.

Por iso, a normativa obriga ao empresario a realizar a prevención dos riscos laborais mediante a **integración** da actividade preventiva na empresa e a adopción de tantas medidas sexan necesarias para a protección dos traballadores.

Así pois, podemos interpretar que o cumprimento formal, apoiado na documentación, non é o único obxectivo da Lei de prevención, aínda que si constitúen un importante apoio ao seu cumprimento os rexistros xerados na actividade preventiva.

No entanto, nesta guía centraremos na documentación que require a xestión da prevención nunha empresa de transporte sanitario para comprender mellor o alcance de cada actividade preventiva.

Partiremos do coñecemento do lector dos conceptos básicos da xestión da prevención que se poden organizar segundo o esquema que se inclúe a continuación.



## 4. ACTIVIDADES PREVENTIVAS

En cumplimiento de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, el empresario deberá garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo.

Por ello, la normativa obliga al empresario a realizar la prevención de los riesgos laborales mediante la **integración** de la actividad preventiva en la empresa y la adopción de cuantas medidas sean necesarias para la protección de los trabajadores.

Así pues, podemos interpretar que el cumplimiento formal, apoyado en la documentación, no es el único objetivo de la Ley de prevención, aunque sí constituyen un importante apoyo a su cumplimiento los registros generados en la actividad preventiva.

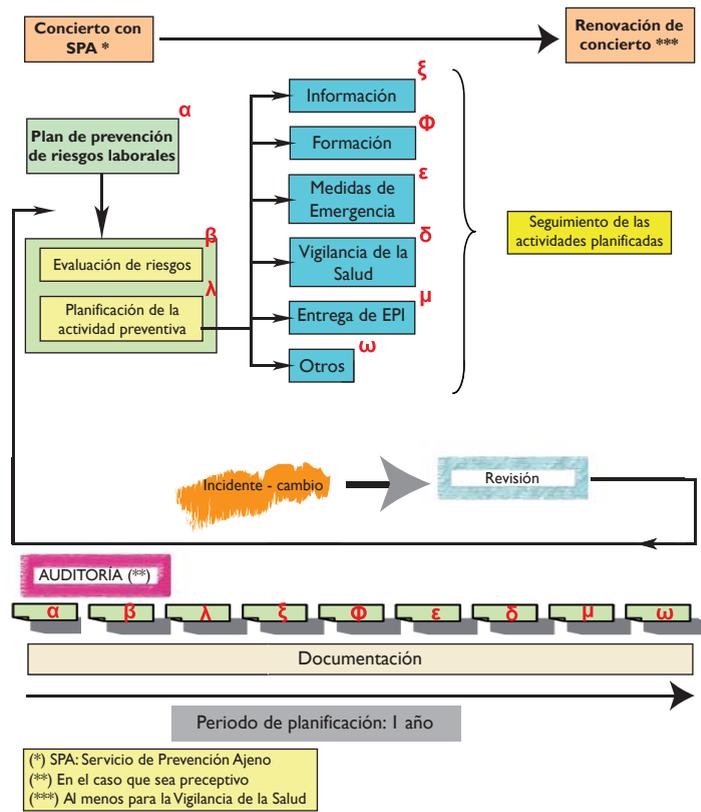
No obstante, en esta guía nos centraremos en la documentación que requiere la gestión de la prevención en una empresa de transporte sanitario para comprender mejor el alcance de cada actividad preventiva.

Partiremos del conocimiento del lector de los conceptos básicos de la gestión de la prevención que se pueden organizar según el esquema que se incluye a continuación.

*(A prevención é cousa de todos: empresario e traballador)*

*(La prevención es cosa de todos: empresario y trabajador)*

### ESQUEMA BÁSICO DE LA ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA



Ademais, hanse de ter en conta outras obrigacións fundamentais recollidas na Lei, que non se inclúen no esquema para que non sexa excesivamente complexo. Entre elas estarían:

- Artigo 21: Obrigacións do empresario ante a exposición dos seus traballadores a un risco grave e inminente.
- Artigo 24: Deber de cooperación para aplicar a normativa de PRL cando nun centro de traballo desenvolvan actividades traballadores de dúas ou máis empresas.
- Artigo 25: Protección dos traballadores especialmente sensibles a determinados riscos.
- Artigo 26: Protección da maternidade.
- Artigo 27: Protección dos menores.
- Artigo 28: Relacións de traballo temporais, de duración determinada e en empresas de traballo temporal.

... non concertar ...  
 ... non someter ...  
 ... incumplir a obriga de integrar ...  
 ... non levar a cabo ...  
 ... non realizar ...  
 ... o incumplimento ...

Tamén recordaremos a Lei 31/1995 que, no apartado 1 do artigo 42, dinos:

*"O incumplimento polos empresarios das súas obrigacións en materia de prevención de riscos laborais dará lugar a responsabilidades administrativas, así como, no seu caso, a responsabilidades penais e ás civís polos danos e prexuízos que poidan derivarse de devandito incumplimento".*

Cando o Inspector de Traballo e Seguridade Social comprobe a existencia dunha infracción á normativa sobre prevención de riscos laborais, requirirá por escrito ao empresario a subsanación das deficiencias observadas nun prazo determinado, salvo que pola gravidade e inminencia dos riscos se proceda acordar a paralización inmediata dos traballos.

Además, se han de tener en cuenta otras obligaciones fundamentales recogidas en la Ley, que no se incluyen en el esquema para que no sea excesivamente complejo. Entre ellas estarían:

- Artículo 21: Obligaciones del empresario ante la exposición de sus trabajadores a un riesgo grave e inminente.
- Artículo 24: Deber de cooperación para aplicar la normativa de PRL cuando en un centro de trabajo desarrollen actividades trabajadores de dos o más empresas.
- Artículo 25: Protección de los trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos.
- Artículo 26: Protección de la maternidad.
- Artículo 27: Protección de los menores.
- Artículo 28: Relaciones de trabajo temporales, de duración determinada y en empresas de trabajo temporal.

También recordaremos la Ley 31/1995 que, en el apartado 1 del artículo 42, nos dice:

... no concertar ...  
 ... no someter ...  
 ... incumplir la obligación de integrar ...  
 ... no llevar a cabo ...  
 ... no realizar ...  
 ... el incumplimiento ...

*"El incumplimiento por los empresarios de sus obligaciones en materia de prevención de riesgos laborales dará lugar a responsabilidades administrativas, así como, en su caso, a responsabilidades penales y a las civiles por los daños y perjuicios que puedan derivarse de dicho incumplimiento".*

Cuando el Inspector de Trabajo y Seguridad Social compruebe la existencia de una infracción a la normativa sobre prevención de riesgos laborales, requirirá por escrito al empresario la subsanación de las deficiencias observadas en un plazo determinado, salvo que por la gravedad e inminencia de los riesgos procediese acordar la paralización inmediata de los traballos.

As infraccións en materia de prevención de riscos laborais quedan establecidas no Real Decreto Legislativo 5/2000, polo que se aproba o texto refundido da Lei sobre Infraccións e Sancións na Orde Social. Entre elas destacan, como **infraccións graves** as seguintes:

- Incumplir a obrigación de integrar a prevención de riscos laborais na empresa a través da implantación e aplicación dun **plan de prevención**, co alcance e contido establecidos na normativa de prevención de riscos laborais (artigo 12.1.a).

- Non levar a cabo as **avaliacións de riscos** e, no seu caso, as súas actualizacións e revisións, así como os controis periódicos das condicións de traballo e da actividade dos traballadores que procedan (artigo 12.1.b).

- Non realizar os **recoñementos médicos** e probas de vixilancia periódica do estado de saúde dos traballadores que procedan conforme á normativa sobre prevención de riscos laborais, ou non comunicar o seu resultado aos traballadores afectados. (12.2)

- Incumplir a obrigación de efectuar a **planificación da actividade preventiva** que derive como necesaria da avaliación de riscos, ou non realizar o seguimento da mesma, co alcance e contido establecidos na normativa de prevención de riscos laborais. (12.6)

- O incumprimento das obrigacións en materia de **formación e información** suficiente e adecuada aos traballadores acerca dos riscos do posto de traballo susceptibles de provocar danos para a seguridade e saúde e sobre as medidas preventivas aplicables... (12.8)

- Non adoptar as medidas previstas no artigo 20 da Lei de Prevención de Riscos Laborais (**urxencias**) en materia de primeiros auxilios, loita contra incendios e evacuación dos traballadores. (12.10)

Las infracciones en materia de prevención de riesgos laborales quedan establecidas en el Real Decreto Legislativo 5/2000, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley sobre Infracciones y Sanciones en el Orden Social. Entre ellas destacan, como **infracciones graves** las siguientes:

- Incumplir la obligación de integrar la prevención de riesgos laborales en la empresa a través de la implantación y aplicación de un **plan de prevención**, con el alcance y contenido establecidos en la normativa de prevención de riesgos laborales (artículo 12.1.a).

- No llevar a cabo las **evaluaciones de riesgos** y, en su caso, sus actualizaciones y revisiones, así como los controles periódicos de las condiciones de trabajo y de la actividad de los trabajadores que procedan (artículo 12.1.b).

- No realizar los **reconocimientos médicos** y pruebas de vigilancia periódica del estado de salud de los trabajadores que procedan conforme a la normativa sobre prevención de riesgos laborales, o no comunicar su resultado a los trabajadores afectados. (12.2)

- Incumplir la obligación de efectuar la **planificación de la actividad preventiva** que derive como necesaria de la evaluación de riesgos, o no realizar el seguimiento de la misma, con el alcance y contenido establecidos en la normativa de prevención de riesgos laborales. (12.6)

- El incumplimiento de las obligaciones en materia de **formación e información** suficiente y adecuada a los trabajadores acerca de los riesgos del puesto de trabajo susceptibles de provocar daños para la seguridad y salud y sobre las medidas preventivas aplicables... (12.8)

- No adoptar las medidas previstas en el artículo 20 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (**emergencias**) en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores. (12.10)

- Non designar a un ou varios traballadores para ocuparse das actividades de protección e prevención na empresa ou non concertar un servizo de prevención cando iso sexa preceptivo,... (12.15 a)

- Non someter, nos termos reglamentariamente establecidos, o sistema de prevención da empresa ao control dunha auditoría ou avaliación externa cando non se concertou o servizo de prevención cunha entidade especializada allea á empresa. (12.20)

- No designar a uno o varios trabaxadores para ocuparse de las actividades de protección y prevención en la empresa o no concertar un servicio de prevención cuando ello sea preceptivo,... (12.15 a)

- No someter, en los términos reglamentariamente establecidos, el sistema de prevención de la empresa al control de una auditoría o evaluación externa cuando no se hubiera concertado el servicio de prevención con una entidad especializada ajena a la empresa. (12.20)

#### SANCIÓNS EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS

LEVES	GRAVES	MOI GRAVES
De 40 € ata 2.045 €	De 2.046 € ata 40.985 €	De 40.986 € ata 819.780 €

#### SANCIONES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

LEVES	GRAVES	MUY GRAVES
De 40 € hasta 2.045 €	De 2.046 € hasta 40.985 €	De 40.986 € hasta 819.780 €

## 5. AUTODIAGNÓSTICO DA XESTIÓN DOCUMENTAL

Recorda que toda empresa deberá elixir unha modalidade de organización dos recursos para a xestión da prevención coas distintas opcións que lle ofrece a Lei 31/1995:

- Asunción persoal polo empresario (empresas de ata 10 traballadores)
- Traballador/es designado/s
- Servizo de Prevención Alleno (SPA)

Esta parte da guía permite facer unha revisión da documentación sobre a que se apoia a actividade preventiva e dalgunhas actividades de especial significación.

Pártese do suposto de que, polo menos a vixilancia da saúde dos traballadores, contratouse cun Servizo de Prevención Alleo (SPA).

## 5. AUTODIAGNÓSTICO DE LA GESTIÓN DOCUMENTAL

Recuerda que toda empresa deberá elegir una modalidad de organización de los recursos para la gestión de la prevención con las distintas opciones que le ofrece la Ley 31/1995:

- Asunción personal por el empresario (empresas de hasta 10 trabajadores)
- Trabajador/es designado/s
- Servicio de Prevención Ajeno (SPA)

Esta parte de la guía permite hacer una revisión de la documentación sobre la que se apoia la actividad preventiva y de algunas actividades de especial significación.

Se parte del supuesto de que, al menos la vigilancia de la salud de los trabajadores, se ha contratado con un Servicio de Prevención Ajeno (SPA).

Algunhas actividades preventivas requiren dun asesoramento individual, por iso non se contemplan nesta breve guía.

No apartado de “Información complementaria” fanse unhas consideracións sobre cada apartado co fin de explicar o seu contido e alcance.

Tamén pode consultarse calquera dúbida a través do servizo de asesoría gratuíto da asociación.

	SI	NON	N/P
DOCUMENTO - ACTIVIDADE			

**SI** → Se se marca esta casa significará que se dispón xa, ou en breve prazo, da documentación sinalada, ou ben que se levou a cabo a actividade preventiva.

**NON** → Se se marca esta casa débese ter en conta que o empresario expónse a unha sanción, ademais dos accidentes e enfermidades profesionais que poidan derivarse dunha ausencia ou unha incorrecta prevención dos riscos laborais. Polo tanto, debe corrixir canto antes esa situación.

**N/P** → Colocouse como unha opción que significa NON PROCEDE. É dicir, que non é de aplicación ese apartado na empresa.

 Indica a documentación que debe estar a disposición da autoridade laboral e/ou sanitaria.

Algunas actividades preventivas requiren de un asesoramento individual, por eso no se contemplan en esta breve guía.

En el apartado de “Información complementaria” se hacen unas consideraciones sobre cada apartado con el fin de explicar su contenido y alcance.

También puede consultarse cualquier duda a través del servicio de asesoría gratuito de la asociación.

	SI	NO	N/P
DOCUMENTO - ACTIVIDAD			

**SI** → Si se marca esta casilla significará que se dispone ya, o en breve plazo, de la documentación señalada, o bien que se ha llevado a cabo la actividad preventiva.

**NO** → Si se marca esta casilla se debe tener en cuenta que el empresario se expone a una sanción, además de a los accidentes y enfermedades profesionales que puedan derivarse de una ausencia o una incorrecta prevención de los riesgos laborales. Por lo tanto, debe corregir cuanto antes esa situación.

**N/P** → Se ha colocado como una opción que significa NO PROCEDE. Es decir, que no es de aplicación ese apartado en la empresa.

 Indica la documentación que debe estar a disposición de la autoridad laboral y/o sanitaria.

DOCUMENTO - ACTIVIDADE	SI	NON	N/P
Elixíuse unha modalidade de organización	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Dispónse dun concerto cun servizo de prevención alieo (SPA)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están documentadas as renovacións do concerto co SPA?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hai facturas ou recibos de pago do concerto co SPA?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 ¿Elaborouse o plan de prevención de riscos laborais?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Deuse a coñecer o plan de prevención de riscos laborais?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Existe algún documento de consulta ou participación dos representantes dos traballadores?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hai un acta de traballador designado?, se existe esta figura na empresa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hai un acta de delegado de prevención?, se existe esta figura elixida polos traballadores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Rexístrouse o acta de elección de delegado de prevención no correspondente rexistro da Dirección Xeral de Traballo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 ¿Realizouse a avaliación inicial de riscos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Levou a cabo a revisión da avaliación de riscos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 ¿Está elaborada a planificación da actividade preventiva do ano?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hai un seguimento da planificación?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DOCUMENTO - ACTIVIDAD	SI	NO	N/P
Se ha elegido una modalidad de organización	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se dispone de un concierto con un servicio de prevención ajeno (SPA)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están documentadas las renovaciones del concierto con el SPA?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay facturas o recibos de pago del concierto con el SPA?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 ¿Se ha elaborado el plan de prevención de riesgos laborales?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se ha dado a conocer el plan de prevención de riesgos laborales?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Existe algún documento de consulta o participación de los representantes de los trabajadores?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay un acta de trabajador designado?, si existe esta figura en la empresa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay un acta de delegado de prevención?, si existe esta figura elegida por los trabajadores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se ha registrado el acta de elección de delegado de prevención en el correspondiente registro de la Dirección General de Trabajo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 ¿Se ha realizado la evaluación inicial de riesgos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se ha llevado a cabo la revisión de la evaluación de riesgos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 ¿Está elaborada la planificación de la actividad preventiva del año?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay un seguimiento de la planificación?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿Proporcionase aos traballadores un documento de información sobre os seus riscos e outros aspectos da actividade preventiva?

¿Danse por escrito instrucións de traballo?

¿Está acreditada a formación de cada traballador?

¿Podería asegurarse de que se fai uso con efectividade dos equipos de protección individual?

¿Tense acreditación, preferentemente por escrito, da entrega de equipos de protección individual (EPIs)?

¿Hai un plan de urxencia, en establecementos que o requiran?

¿Proporcionouse ao traballador un documento de información sobre a súa actuación en caso de urxencias, de acordo ás funcións asignadas?

¿Adoptáronse medidas de urxencia?

¿Impartíuse formación suficiente que permita aos traballadores afrontar as posibles urxencias de acordo á función asignada?

 De cada traballador que accedeu a someterse aos recoñecementos médicos ¿tense o certificado de aptitude médico- laboral do traballador?

Daqueles traballadores que non queiran facerse un recoñecemento médico, ¿disponse do documento asinado de renuncia aos recoñecementos médicos?

¿Os traballadores reciben un informe médico confidencial?

SI NON N/P

¿Se proporciona a los trabajadores un documento de información sobre sus riesgos y otros aspectos de la actividad preventiva?

¿Se dan por escrito instrucciones de trabajo?

¿Está acreditada la formación de cada trabajador?

¿Podría asegurarse de que se hace uso con efectividad de los equipos de protección individual?

¿Se tiene acreditación, preferentemente por escrito, de la entrega de equipos de protección individual (EPIs)?

¿Hay un plan de emergencia, en establecimientos que lo requieran?

¿Se ha proporcionado al trabajador un documento de información sobre su actuación en caso de emergencias, de acuerdo a las funciones asignadas?

¿Se han adoptado medidas de emergencia?

¿Se ha impartido formación suficiente que permita a los trabajadores afrontar las posibles emergencias de acuerdo a la función asignada?

 De cada trabajador que ha accedido a someterse a los reconocimientos médicos ¿se tiene el certificado de aptitud médico - laboral del trabajador?

De aquellos trabajadores que no hayan querido hacerse un reconocimiento médico, ¿se dispone del documento firmado de renuncia a los reconocimientos médicos?

¿Los trabajadores reciben un informe médico confidencial?

SI NO N/P

## 6. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

### ASPECTOS ADMINISTRATIVOS XERAIS

#### • Concerto co SPA

Denómínase **concerto** ao contrato que se asina co Servizo de Prevención Alleo e que, polo menos, establecerase para a vixilancia da saúde. Nun concerto asinado cun SPA, identifícanse as partes, os prezos e as actividades a desenvolver.

Debe quedar claro o servizo polo que se está pagando e o seu alcance.

Os concertos poden ter varios formatos e contidos pero adoitan diferenciarse 3 grupos de actividades:

- As que afectan ás denominadas especialidades técnicas: Seguridade no traballo, Hixiene Industrial, Ergonomía e Psicosocioloxía.
- As referidas á vixilancia da saúde.
- As de carácter esporádico ou non planificado. Nalgúns casos, neste grupo de actividades, pódense encadrar a elaboración de plans de urxencia, a formación, a investigación de accidentes, por exemplo.

#### • Renovacións do concerto

Trátase de anexos que dan continuidade ao concerto coa empresa. Nel actualízanse os prezos, os servizos ou calquera modificación substancial do concerto e que deba recollese por escrito.

As renovacións adóitanse establecer por períodos anuais, aínda que pode ser máis operativo, nalgúns casos, as renovacións de períodos máis longos



## 6. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

### ASPECTOS ADMINISTRATIVOS GENERALES

#### • Concierto con el SPA

Se denomina **concierto** al contrato que se firma con el Servicio de Prevención Ajeno y que, al menos, se establecerá para la vigilancia de la salud. En un concierto firmado con un SPA, se identifican las partes, los precios y las actividades a desarrollar.

Debe quedar claro el servicio por el que se está pagando y su alcance.

Los concertos pueden tener varios formatos y contenidos pero suelen diferenciarse 3 grupos de actividades:

- Las que afectan a las denominadas especialidades técnicas: Seguridad en el trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicosociología.
- Las referidas a la vigilancia de la salud.
- Las de carácter esporádico o no planificado. En algunos casos, en este grupo de actividades, se pueden encuadrar la elaboración de planes de emergencia, la formación, la investigación de accidentes, por ejemplo.

#### • Renovaciones del concierto

Se trata de anexos que dan continuidad al concierto con la empresa. En él se actualizan los precios, los servicios o cualquier modificación sustancial del concierto y que deba recogerse por escrito.

Las renovaciones se suelen establecer por períodos anuales, aunque puede ser más operativo, en algunos casos, las renovaciones de períodos más largos.

- **Facturas**

Este apartado expón se se dispón ou non das facturas con IVE dos servizos relacionados coas especialidades técnicas (Seguridade, Hixiene, Ergonomía e Psicosocioloxía) e sen IVE en vixilancia da saúde, segundo cada caso.



- **Facturas**

Este apartado plantea si se dispone o no de las facturas con IVA de los servicios relacionados con las especialidades técnicas (Seguridad, Higiene, Ergonomía y Psicosociología) y sin IVA en vigilancia de la salud, según cada caso.

## ORGANIZACIÓN DA PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS NA EMPRESA

- **Plan de prevención de riscos laborais**

É un documento que se conservará a disposición da autoridade laboral, das autoridades sanitarias e dos representantes dos traballadores, e incluírá, coa amplitude adecuada á dimensión e características da empresa, os seguintes elementos:

- A identificación da empresa, da súa actividade produtiva, o número e características dos centros de traballo e o número de traballadores e as súas características con relevancia na prevención de riscos laborais.
- A estrutura organizativa da empresa, identificando as funcións e responsabilidades que asume cada un dos seus niveis xerárquicos e as respectivas canles de comunicación entre eles, en relación coa prevención de riscos laborais.
- A organización da produción en canto á identificación dos distintos procesos técnicos e as prácticas e os procedementos organizativos existentes na empresa, en relación coa prevención de riscos laborais.
- A organización da prevención na empresa, indicando a modalidade preventiva elixida e os órganos de representación existentes.
- A política, os obxectivos e metas que en materia preventiva pretende alcanzar a empresa, así como os recursos humanos, técnicos, materiais e económicos dos que vai dispor ao efecto.

## ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA

- **Plan de prevención de riesgos laborales**

Es un documento que se conservará a disposición de la autoridad laboral, de las autoridades sanitarias y de los representantes de los trabajadores, e incluírá, con la amplitud adecuada a la dimensión y características de la empresa, los siguientes elementos:

- La identificación de la empresa, de su actividad productiva, el número y características de los centros de trabajo y el número de trabajadores y sus características con relevancia en la prevención de riesgos laborales.
- La estructura organizativa de la empresa, identificando las funciones y responsabilidades que asume cada uno de sus niveles jerárquicos y los respectivos cauces de comunicación entre ellos, en relación con la prevención de riesgos laborales.
- La organización de la producción en cuanto a la identificación de los distintos procesos técnicos y las prácticas y los procedimientos organizativos existentes en la empresa, en relación con la prevención de riesgos laborales.
- La organización de la prevención en la empresa, indicando la modalidad preventiva elegida y los órganos de representación existentes.
- La política, los objetivos y metas que en materia preventiva pretende alcanzar la empresa, así como los recursos humanos, técnicos, materiales y económicos de los que va a disponer al efecto.

- **Documento de consulta ou participación dos representantes dos traballadores**

A súa función é cubrir formalmente a responsabilidade do empresario neste aspecto e promover a consulta e participación na PRL entre os traballadores e/ou os seus representantes.

- **Acta de traballador designado**

Se existe esta figura designada polo empresario, debe documentarse. Cando o empresario opta por organizar a prevención nesta modalidade, é dicir apoiándose nun traballador debidamente formado, esta designación débese reflectir nun documento que denominamos: “acta de traballador designado”. En moitas ocasións asígnanse funcións en materia de prevención a traballadores, pero sen o carácter formal de traballador designado, que require unha formación de 30 horas a través dun Curso Básico, tal e como se recolle no Anexo IV do Real Decreto 39/1997 polo que se aproba o Regulamento dos Servizos de Prevención, e que a continuación se recolle.

#### Contido mínimo do programa de formación, para o desempeño das funcións de nivel básico

##### I. Conceptos básicos sobre seguridade e saúde no traballo.

- a) O Traballo e a Saúde: os riscos profesionais. Factores de risco.
- b) Danos derivados do traballo. Os Accidentes de Traballo e as Enfermidades profesionais. Outras patoloxías derivadas do traballo.
- c) Marco normativo básico en materia de prevención de riscos laborais. Dereitos e deberes básicos en esta materia.

Total horas: 10

##### II. Riscos xerais e a súa prevención.

- a) Riscos ligados as condicións de Seguridade.



- **Documento de consulta o participación de los representantes de los trabajadores**

Su función es cubrir formalmente la responsabilidad del empresario en este aspecto y promover la consulta y participación en la PRL entre los trabajadores y/o sus representantes.

- **Acta de trabajador designado**

Si existe esta figura designada por el empresario, debe documentarse. Cuando el empresario opta por organizar la prevención en esta modalidad, es decir apoyándose en un trabajador debidamente formado, esta designación se debe reflejar en un documento que denominamos: “acta de trabajador designado”. En muchas ocasiones se asignan funciones en materia de prevención a trabajadores, pero sin el carácter formal de trabajador designado, que requiere una formación de 30 horas a través de un Curso Básico, tal y como se recoge en el Anexo IV del Real Decreto 39/1997 por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, y que a continuación se recoge.

#### Contenido mínimo del programa de formación, para el desempeño de las funciones de nivel básico

##### I. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.

- a) El Trabajo y la Salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- b) Daños derivados de trabajo. Los Accidentes de Trabajo y las Enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
- c) Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

Total horas: 10

##### II. Riesgos generales y su prevención.

- a) Riesgos ligados a las condiciones de Seguridad.

- b) Riscos ligados ó medio-ambiente de traballo.
- c) A carga de traballo, a fatiga e a insatisfacción laboral.
- d) Sistemas elementais de control de riscos. Protección colectiva e individual.
- e) Plans de emerxencia e evacuación.
- f) O control da saúde dos traballadores.

Total horas: 25

III. Riscos específicos e a súa prevención no sector correspondente á actividade da empresa.

Total horas: 5

IV. Elementos básicos de xestión da prevención de riscos.

- a) Organismos públicos relacionados coa Seguridade e a Saúde no Traballo.
- b) Organización do traballo preventivo: “rutinas” básicas.
- c) Documentación: recollida, elaboración e arquivo.

Total horas: 5

V. Primeiros auxilios.

Total horas: 5

#### • Acta de Delegado de Prevención

Os Delegados de Prevención son os representantes dos **traballadores** con funcións específicas en materia de prevención de riscos no traballo, designados por e entre os representantes do persoal.

Nas empresas de ata trinta traballadores o Delegado de Prevención será o Delegado de Persoal. Nas empresas de trinta e un a corenta e nove traballadores haberá un Delegado de Prevención que será elixido por e entre os Delegados de Persoal.

O Delegado de Prevención é distinto ao **traballador designado**

- b) Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.
- c) La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- d) Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
- e) Planes de emergencia y evacuación.
- f) El control de la salud de los trabajadores.

Total horas: 25

III. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa.

Total horas: 5

IV. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.

- a) Organismo públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- b) Organización del trabajo preventivo: “rutinas” básicas.
- c) Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Total horas: 5

V. Primeros auxilios.

Total horas: 5

#### • Acta de Delegado de Prevención

Los Delegados de Prevención son los representantes de los **trabajadores** con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo, designados por y entre los representantes del personal.

En las empresas de hasta treinta trabajadores el Delegado de Prevención será el Delegado de Personal. En las empresas de treinta y uno a cuarenta y nueve trabajadores habrá un Delegado de Prevención que será elegido por y entre los Delegados de Personal.

El Delegado de Prevención es distinto al **trabajador designado**

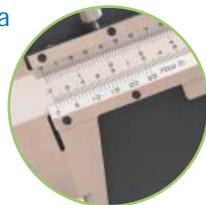
pola dirección da empresa, pero debe ter a súa mesma formación e dispoñibilidade de tempo para desenvolver estas funcións. Neste sentido recollemos o texto legal seguinte: “O empresario deberá proporcionar aos Delegados de Prevención os medios e a formación en materia preventiva que resulten necesarios para o exercicio das súas funcións”.

Na Comunidade de Galicia, esta acta débese rexistrar nas delegacións provinciais da Consellería de Xustiza, Interior e Relacións Laborais, segundo a Orde do 4 de xaneiro de 2000, pola que se establece o rexistro e depósito das actas de designación dos delegados de prevención.

## AVALIACIÓN E PLANIFICACIÓN

### • Avaliación inicial de riscos

Unha avaliación de riscos é o proceso dirixido a estimar a magnitude daqueles riscos que non poidan evitarse, obtendo a información necesaria para que o empresario estea en condicións de tomar unha decisión apropiada sobre a necesidade de adoptar medidas preventivas e, en tal caso, sobre o tipo de medidas que deben adoptarse.



Polo tanto, é a referencia base de gran parte das actuacións técnicas e preventivas posteriores, quedando recollida nun documento no que se apoia a planificación da actividade preventiva.

A avaliación recolle a análise e valoración de equipos, materiais, condicións de traballo e outros aspectos dos riscos aos que están ou poidan estar sometidos os traballadores.

### • Revisión da avaliación de riscos

Cando, como consecuencia dalgún dos cambios seguintes:

- A elección de equipos de traballo, sustancias ou prepara-

por la dirección de la empresa, pero debe tener su misma formación y disponibilidad de tiempo para desarrollar estas funciones. En este sentido recogemos el texto legal siguiente: “El empresario deberá proporcionar a los Delegados de Prevención los medios y la formación en materia preventiva que resulten necesarios para el ejercicio de sus funciones”.

En la Comunidad de Galicia, esta acta se debe registrar en las delegaciones provinciales de la Consejería de Justicia, Interior y Relaciones Laborales, según la Orden de 4 de enero de 2000, por la que se establece el registro y depósito de las actas de designación de los delegados de prevención.

## EVALUACIÓN Y PLANIFICACIÓN

### • Evaluación inicial de riesgos

Una evaluación de riesgos es el proceso dirigido a estimar la magnitud de aquellos riesgos que no hayan podido evitarse, obteniendo la información necesaria para que el empresario esté en condiciones de tomar una decisión apropiada sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas y, en tal caso, sobre el tipo de medidas que deben adoptarse.

Por lo tanto, es la referencia base de gran parte de las actuaciones técnicas y preventivas posteriores, quedando recogida en un documento en el que se apoia la planificación de la actividad preventiva.

La evaluación recoge el análisis y valoración de equipos, materiales, condiciones de trabajo y otros aspectos de los riesgos a los que están o puedan estar sometidos los trabajadores.

### • Revisión de la evaluación de riesgos

Cuando, como consecuencia de alguno de los cambios siguientes:

- La elección de equipos de trabajo, sustancias o preparados

dos químicos, a introducción de novas tecnoloxías ou a modificación no acondicionamento dos lugares de traballo.

- O cambio nas condicións de traballo.
- A incorporación dun traballador cuxas características persoais ou estado biolóxico coñecido fágano especialmente sensible ás condicións do posto.

Débase revisar a avaliación de riscos, esta revisión quedará recollida nun informe que servirá de punto de partida para a seguinte planificación.

#### • Planificación da actividade preventiva

Cando o resultado da avaliación puxese de manifesto situacións de risco, o empresario planificará a actividade preventiva que proceda con obxecto de eliminar ou controlar e reducir devanditos riscos, conforme a unha orde de prioridades en función da súa magnitude e número de traballadores expostos aos mesmos. La planificación de la actividad preventiva incluirá, en todo caso, los medios humanos y materiales necesarios, así como la asignación de los recursos económicos precisos para la consecución de los objetivos propuestos.



Esta planificación levará a cabo para un período de tempo determinado, xeralmente anual, establecendo fases e prioridades.

Na planificación débense recoller os aspectos que a normativa esixe (información, formación, vixilancia da saúde, urxencias,...) e os específicos derivados da avaliación de riscos (colocar unha varamda, instalar un extintor, arranxar un elemento deteriorado...)

#### • Seguimento da planificación

Se á planificación non se lle fai un seguimento, non resulta operativa. Este seguimento pódese plasmar nun documento que ten de referencia a planificación. O que se consegue é revisar os obxectivos e actividades propostas e comprobar o avance da súa consecución.

químicos, la introducción de nuevas tecnologías o la modificación en el acondicionamiento de los lugares de trabajo.

- El cambio en las condiciones de trabajo.
- La incorporación de un trabajador cuyas características personales o estado biológico conocido lo hagan especialmente sensible a las condiciones del puesto.

Se deba revisar la evaluación de riesgos, esta revisión quedará recogida en un informe que servirá de punto de partida para la siguiente planificación.

#### • Planificación de la actividad preventiva

Cuando el resultado de la evaluación pusiera de manifesto situaciones de riesgo, el empresario planificará la actividad preventiva que proceda con objeto de eliminar o controlar y reducir dichos riesgos, conforme a un orden de prioridades en función de su magnitud y número de trabajadores expuestos a los mismos. La planificación de la actividad preventiva incluirá, en todo caso, los medios humanos y materiales necesarios, así como la asignación de los recursos económicos precisos para la consecución de los objetivos propuestos.

Esta planificación se llevará a cabo para un período de tiempo determinado, generalmente anual, estableciendo fases y prioridades.

En la planificación se deben recoger los aspectos que la normativa exige (información, formación, vigilancia de la salud, emergencias,...) y los específicos derivados de la evaluación de riesgos (colocar una barandilla, instalar un extintor, arreglar un elemento deteriorado...)

#### • Seguimiento de la planificación

Si a la planificación no se le hace un seguimiento, no resulta operativa. Este seguimiento se puede plasmar en un documento que tiene de referencia la planificación. Lo que se consigue es revisar los objetivos y actividades propuestas y comprobar el avance de su consecución.

Esta actividade pode apoiarse nun documento, pero o importante é que se leve a cabo para unha xestión da prevención eficaz.

## INFORMACIÓN E FORMACIÓN Ó TRABALLADOR

### • Documento de Información ó traballador sobre os seus riscos e urxencias

É unha obrigaón do empresario informar ao traballador dos seus riscos e das medidas de urxencia adoptadas. Polo tanto, un documento de información debería recoller polo menos:

- Riscos xerais da empresa.
- Risco do posto ou tarefa.
- Causa, elemento de comprensión e valoración do risco que o traballador debe coñecer.
- Medida preventiva, conxunto de indicacións, prohibicións, suxestións, estratexias, etc., fronte a un risco, que a empresa proporciona ao traballador para a súa seguridade.
- Medidas de urxencia adoptadas.
- Outras informacións de interese.

### • Instrucións de Traballo

Os traballos que supoñan un maior grao de perigo deberán axustarse ás instrucións de traballo escritas que todo o persoal afectado por esas tarefas debe coñecer.

Enténdese por “instrución de traballo”, unha especificación documentada que define como se executa unha actividade laboral que, xeralmente, forma parte da produción ou a prestación de servizo. En prevención de riscos laborais, as instrucións de traballo son fundamentais en tarefas críticas, pola gravidade das posibles consecuencias non desexadas. É evidente a conveniencia



Esta actividade pode apoiarse en un documento, pero lo importante é que se lleve a cabo para unha xestión de la prevención eficaz.

## INFORMACIÓN Y FORMACIÓN AL TRABAJADOR

### • Documento de Información al trabajador sobre sus riesgos y emergencias

Es una obligación del empresario informar al trabajador de sus riesgos y de las medidas de emergencia adoptadas. Por lo tanto, un documento de información debería recoger al menos:

- Riesgos generales de la empresa.
- Riesgo del puesto o tarea.
- Causa, elemento de comprensión y valoración del riesgo que el trabajador debe conocer.
- Medida preventiva, conjunto de indicaciones, prohibiciones, sugerencias, estrategias, etc., frente a un riesgo, que la empresa proporciona al trabajador para su seguridad.
- Medidas de emergencia adoptadas.
- Otras informaciones de interés.

### • Instrucciones de Trabajo

Los trabajos que supongan un mayor grado de peligrosidad deberán ajustarse a las instrucciones de trabajo escritas que todo el personal afectado por esas tareas debe conocer.

Se entiende por “instrucción de trabajo”, una especificación documentada que define cómo se ejecuta una actividad laboral que, generalmente, forma parte de la producción o la prestación de servicio. En prevención de riesgos laborales, las instrucciones de trabajo son fundamentales en tareas críticas, por la gravedad de las posibles consecuencias no deseadas. Es evidente la con-

de que toda instrucción de trabajo indique as normas preventivas a cumprir na realización dun traballo ou tarefa.

- **Acreditación de formación do traballador**

Documento individual para o traballador onde se recollen os contidos e outros parámetros formativos sobre os cursos recibidos. Todas as actividades formativas deben quedar documentadas.

E ademais, a formación en prevención de riscos laborais, debe ser:

- Teórica.
- Práctica.
- Suficiente.
- Adecuada.
- Centrada no posto de traballo.
- Adaptada ós cambios.
- No momento da contratación.
- Gratuita.
- Cando se produzan cambios nos postos de traballo ou se introduzan novas tecnoloxías ou cambios nos equipos de traballo.
- Preferiblemente, dentro de la jornada de trabajo.
- Siempre con descuento en la jornada de las horas invertidas.

## ENTREGA DE EPIs

- **Acreditación de entrega de EPIs**

Un equipo de protección persoal é calquera equipo destinado a ser levado ou suxeitado polo traballador para que lle protexa dun ou varios riscos que poidan ameazar a súa seguridade ou a súa saúde, así como calquera complemento ou accesorio destinado a tal fin.

veniencia de que toda instrucción de trabajo indique las normas preventivas a cumplir en la realización de un trabajo o tarea.

- **Acreditación de formación del trabajador**

Documento individual para el trabajador donde se recogen los contenidos y otros parámetros formativos sobre los cursos recibidos.

Todas las actividades formativas deben quedar documentadas. Y además, la formación en prevención de riesgos laborales, debe ser:

- Teórica.
- Práctica.
- Suficiente.
- Adecuada.
- Centrada en el puesto de trabajo.
- Adaptada a los cambios.
- En el momento de la contratación.
- Gratuita.
- Cuando se produzcan cambios en los puestos de trabajo o se introduzcan nuevas tecnologías o cambios en los equipos de trabajo.
- Preferiblemente, dentro de la jornada de trabajo.
- Siempre con descuento en la jornada de las horas invertidas.

## ENTREGA DE EPIs

- **Acreditación de entrega de EPIs**

Un equipo de protección personal es cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

Estas protecciones individuais deben empregarse cando o risco non puido ser controlado na súa orixe.

O empresario debe asegurarse que o traballador/a utiliza os equipos de protección individual, cando se requiren para controlar os riscos específicos para os cales foi prescrito o seu uso. Cando é o caso, a entrega destes equipos debería quedar rexistrada por escrito.

## MEDIDAS DE URXENCIA

- **Plan de urxencia**

O plan de urxencia é un documento que pode adoptar varios formatos pero a súa función é sempre a mesma: identificar os riscos de posibles urxencias e organizar os recursos humanos e materiais para responder a urxencias.

## VIXILANCIA DA SAÚDE

Tal e como se recolle no artigo 22 da Lei de Prevención: *“O empresario garantirá aos traballadores ao seu servizo a vixilancia periódica do seu estado de saúde en función dos riscos inherentes ao traballo”. E ademais, no mesmo artigo sinala a voluntariedade dos exames médicos, salvo nos casos que se especifican. Recollemos o texto legal: “Esta vixilancia só se poderá levar a cabo cando o traballador preste o seu consentimento. Deste carácter voluntario só se exceptuarán, previo informe dos representantes dos traballadores, os supostos nos que a realización dos recoñecementos sexa imprescindible para avaliar os efectos das condicións de traballo sobre a saúde dos traballadores ou para verificar se o estado de saúde do traballador pode constituir un perigo para o mesmo, para*



Estas protecciones individuales deben emplearse cuando el riesgo no ha podido ser controlado en su origen.

El empresario debe asegurarse que el trabajador/a utiliza los equipos de protección individual, cuando se requieren para controlar los riesgos específicos para los cuales ha sido prescrito su uso. Cuando es el caso, la entrega de estos equipos debería quedar registrada por escrito.

## MEDIDAS DE EMERGENCIA

- **Plan de emergencia**

El plan de emergencia es un documento que puede adoptar varios formatos pero su función es siempre la misma: identificar los riesgos de posibles emergencias y organizar los recursos humanos y materiales para responder a emergencias.

## VIGILANCIA DE LA SALUD

Tal y como se recoge en el artículo 22 de la Ley de Prevención: *“El empresario garantizará a los trabajadores a su servicio la vixilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al traballo”. Y además, en el mismo artículo señala la voluntariedade de los exámenes médicos, salvo en los casos que se especifican. Recogemos el texto legal: “Esta vixilancia sólo podrá llevarse a cabo cuando el traballador preste su consentimiento. De este carácter voluntario sólo se exceptuarán, previo informe de los representantes de los traballadores, los supuestos en los que la realización de los reconocimientos sea imprescindible para evaluar los efectos de las condiciones de traballo sobre la salud de los traballadores o para verificar si el estado de salud del traballador puede constituir un peligro*

*os demais traballadores ou para outras persoas relacionadas coa empresa ou cando así estea establecido nunha disposición legal en relación coa protección de riscos específicos e actividades de especial perigo”.*

Esta vixilancia da saúde dos traballadores xerará uns documentos que a continuación se describen.

- **Certificado de aptitude médico - laboral do traballador**

Certificado asinado polo médico do traballo do SPA, que habilita ao traballador para desenvolver as funcións asignadas. Este certificado está en poder do empresario.

- **Documento de renuncia ós recoñecementos médicos**

Documento co nome do traballador, no que quedará rexistrada a renuncia ao recoñecemento médico. Hai que ter en conta que nalgunhas actividades esta renuncia non está admitida, por exemplo cando se procesan alimentos ou en sectores de especial risco.

- **Informe médico para o traballador**

O resultado dos recoñecementos, ademais do certificado de aptitude médico - laboral, é un informe médico que recibe o traballador exclusivamente e que contén datos de carácter confidencial.

Se nalgún dos apartados ten algunha dúbida, consulte co seu Servizo de Prevención ou póngase en contacto co servizo gratuito de asistencia técnica da asociación

*para el mismo, para los demás trabajadores o para otras personas relacionadas con la empresa o cuando así esté establecido en una disposición legal en relación con la protección de riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad”.*

Esta vigilancia de la salud de los trabajadores generará unos documentos que a continuación se describen.

- **Certificado de aptitud médico - laboral del trabajador**

Certificado firmado por el médico del trabajo del SPA, que habilita al trabajador para desarrollar las funciones asignadas. Este certificado está en poder del empresario.

- **Documento de renuncia a los reconocimientos médicos**

Documento con el nombre del trabajador, en el que quedará registrada la renuncia al reconocimiento médico. Hay que tener en cuenta que en algunas actividades esta renuncia no está admitida, por ejemplo cuando se procesan alimentos o en sectores de especial riesgo.

- **Informe médico para el trabajador**

El resultado de los reconocimientos, además del certificado de aptitud médico - laboral, es un informe médico que recibe el trabajador exclusivamente y que contiene datos de carácter confidencial.

Si en alguno de los apartados tiene alguna duda, consulte con su Servicio de Prevención o póngase en contacto con el servicio gratuito de asistencia técnica de la asociación

## ANEXO 1: CODIFICACIÓN DE RISCOS

**Condições de seguridade:** condicións de traballo ligadas aos locais, instalacións, equipos, produtos e demais útiles existentes no centro de traballo, que poidan causar unha lesión física ao traballador.

CÓDIGO RISCO	RISCO
010	Caídas ao mesmo nivel
020	Caídas a distinto nivel
030	Caída de obxectos por desplome ou derrubamento
040	Caída de obxectos en manipulación
050	Caída de obxectos desprendidos
060	Pisadas sobre obxectos
070	Choque contra obxectos inmóviles
080	Choque contra obxectos móbiles
090	Golpes e cortes por obxectos ou ferramentas
100	Proxección de fragmentos ou partículas
110	Atrapamento por ou entre obxectos
120	Atrapamento por envorcado de máquinas ou vehículos
130	Sobreesforzos
130.1	Por manipulación de cargas
130.2	Por mobilización de persoas con mobilidade reducida
130.3	Por outras causas
140	Exposición a temperaturas ambientais extremas
150	Contactos térmicos
150.1	Por calor
150.2	Por frío
161	Contactos eléctricos directos

## ANEXO 1: CODIFICACIÓN DE RIESGOS

**Condições de seguridade:** condicións de traballo ligadas a los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo, que puedan causar una lesión física al trabajador.

CÓDIGO RIESGO	RIESGO
010	Caídas al mismo nivel
020	Caídas a distinto nivel
030	Caída de objetos por desplome o derrumbamiento
040	Caída de objetos en manipulación
050	Caída de objetos desprendidos
060	Pisadas sobre objetos
070	Choque contra objetos inmóviles
080	Choque contra objetos móbiles
090	Golpes y cortes por objetos o herramientas
100	Proyección de fragmentos o partículas
110	Atrapamiento por o entre objetos
120	Atrapamiento por vuelco de máquinas o vehículos
130	Sobreesforzos
130.1	Por manipulación de cargas
130.2	Por movilización de personas con movilidad reducida
130.3	Por otras causas
140	Exposición a temperaturas ambientales extremas
150	Contactos térmicos
150.1	Por calor
150.2	Por frío
161	Contactos eléctricos directos

161.1	Baixa tensión (< 1000 voltios)
161.2	Alta tensión (> 1000 voltios)
<b>162</b>	Contactos eléctricos indirectos
162.1	Baixa tensión (< 1000 voltios)
162.2	Alta tensión (> 1000 voltios)
<b>170</b>	Exposición a sustancias nocivas ou tóxicas
<b>180</b>	Contacto con sustancias cáusticas e/ou corrosivas
<b>190</b>	Exposición a radiacións
<b>200</b>	Explosións
<b>211</b>	Incendio. Factores de inicio
<b>212</b>	Incendio. Propagación
<b>213</b>	Incendio. Medios de loita e senalización
<b>214</b>	Incendio. Evacuación
<b>220</b>	Accidentes causados por seres vivos
<b>230</b>	Atropelos ou golpes con vehículos
230.1	Atropelos ou golpes con vehículos
230.2	Accidentes de tráfico

CÓDIGO RISCO

RISCO

161.1	Baja tensión (< 1000 voltios)
161.2	Alta tensión (> 1000 voltios)
<b>162</b>	Contactos eléctricos indirectos
162.1	Baja tensión (< 1000 voltios)
162.2	Alta tensión (> 1000 voltios)
<b>170</b>	Exposición a sustancias nocivas o tóxicas
<b>180</b>	Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas
<b>190</b>	Exposición a radiaciones
<b>200</b>	Explosiones
<b>211</b>	Incendio. Factores de inicio
<b>212</b>	Incendio. Propagación
<b>213</b>	Incendio. Medios de lucha y señalización
<b>214</b>	Incendio. Evacuación
<b>220</b>	Accidentes causados por seres vivos
<b>230</b>	Atropellos o golpes con vehículos
230.1	Atropellos o golpes con vehículos
230.2	Accidentes de tráfico

CÓDIGO RIESGO

RIESGO

**Condições ambientais:** condición na que axentes físicos, químicos e biolóxicos presentes no ambiente de traballo puidesen causar un dano para a saúde de tipo orgánico.

CÓDIGO RISCO	RISCO
<b>310</b>	Exposición a axentes químicos
310.1	Vapores e gases
310.2	Aerosoles
310.3	Metais
<b>320</b>	Exposición a axentes biolóxicos
320.1	Transmisión por sangue e fluidos
320.2	Transmisión aérea, contacto ou hídrica
<b>330</b>	Ruido
330.1	Risco de hipoacusia
330.2	Disconfort acústico
<b>340</b>	Vibracións
340.1	Corpo completo
340.2	Man-brazo
<b>350</b>	Estrés térmico
350.1	Frío. Exposición a temperaturas extremas
350.2	Calor. Exposición a temperaturas extremas
350.3	Disconfort térmico
<b>360</b>	Exposición a radiacións ionizantes
<b>370</b>	Exposición a radiacións non ionizantes
<b>380</b>	Iluminación

**Condições medioambientales:** condición en la que agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo pudieran causar un daño para la salud de tipo orgánico.

CÓDIGO RIESGO	RIESGO
<b>310</b>	Exposición a agentes químicos
310.1	Vapores y gases
310.2	Aerosoles
310.3	Metales
<b>320</b>	Exposición a agentes biológicos
320.1	Transmisión por sangre y fluidos
320.2	Transmisión aérea, contacto o hídrica
<b>330</b>	Ruido
330.1	Riesgo de hipoacusia
330.2	Disconfort acústico
<b>340</b>	Vibraciones
340.1	Cuerpo completo
340.2	Mano-brazo
<b>350</b>	Estrés térmico
350.1	Frío. Exposición a temperaturas extremas
350.2	Calor. Exposición a temperaturas extremas
350.3	Disconfort térmico
<b>360</b>	Exposición a radiaciones ionizantes
<b>370</b>	Exposición a radiaciones no ionizantes
<b>380</b>	Iluminación

**Fatiga:** efectos non patolóxicos, locais ou xerais, reversibles mediante o descanso adecuado.

CÓDIGO RISCO	RISCO
410	Carga física: posición
420	Carga física: desplazamento
430	Carga física: esforzo
440	Carga física
440.1	Movimentos repetitivos
440.2	Manexo de cargas
440.3	Mobilización de persoas con mobilidade reducida
450	Carga mental: recepción da información
460	Carga mental: tratamento da información
470	Carga mental: resposta
480	Fatiga: crónica
490	Fatiga: visual

**Insatisfacción:** falta de complacencia motivada polo contido do traballo que se realiza.

CÓDIGO RISCO	RISCO
510	Contido
520	Monotonía
530	Roles
540	Autonomía
550	Comunicacións
560	Relacións
570	Tempo de traballo

**Fatiga:** efectos no patolóxicos, locais o xerais, reversibles mediante el descanso adecuado.

CÓDIGO RIESGO	RIESGO
410	Carga física: posición
420	Carga física: desplazamiento
430	Carga física: esfuerzo
440	Carga física
440.1	Movimientos repetitivos
440.2	Manejo de cargas
440.3	Mobilización de personas con movilidad reducida
450	Carga mental: recepción de información
460	Carga mental: tratamiento de información
470	Carga mental: respuesta
480	Fatiga: crónica
490	Fatiga: visual

**Insatisfacción:** falta de complacencia motivada por el contenido del trabajo que se realiza.

CÓDIGO RIESGO	RIESGO
510	Contenido
520	Monotonía
530	Roles
540	Autonomía
550	Comunicaciones
560	Relaciones
570	Tiempo de trabajo

## ANEXO 2: EJEMPLO DE PLANIFICACIÓN PREVENTIVA

## ANEXO 2: EJEMPLO DE PLANIFICACIÓN PREVENTIVA

### PLANIFICACIÓN DA ACTIVIDADE PREVENTIVA

Peligro nº	Acción requerida	Responsable	Plazo	Recursos necesarios: humanos, materiales y económicos
1	Colocar tiras antideslizantes en las escaleras del edificio.	Responsable de mantenimiento.	31/10/2011	
2	Elaborar un plan de mantenimiento con periodicidad trimestral de los vehículos.	Responsable de mantenimiento.	31/12/2011	
3	Impartir un curso práctico de movilización de personas con movilidad reducida.	Responsable de Recursos Humanos.	31/12/2011	
4	Cambiar las sillas de las oficinas por unas ergonómicas.	Responsable de compras	01/03/2012	
...				
Planificación realizada por:		María Pérez Pérez		
Fdo:				
Fecha		01/09/2011		
Fecha de revisión:		31/12/2011		

## ANEXO 3: ACTA DE TRABALLADOR DESIGNADO

### ACTA DE NOMEAMENTO DE TRABALLADOR DESIGNADO

D/Dña.: \_\_\_\_\_ con DNI: \_\_\_\_\_  
 en nombre y representación de la entidad: \_\_\_\_\_  
 con CIF: \_\_\_\_\_ y con domicilio en: \_\_\_\_\_

#### DECLARA QUE:

De acuerdo a lo indicado en el artículo 30.1 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y artículo 11 del Reglamento de los Servicios de Prevención, la modalidad de prevención elegida es la de trabajador designado.

Una vez consultados los trabajadores, el trabajador designado es:

D/Dña.: \_\_\_\_\_  
 con DNI: \_\_\_\_\_

Y para que conste firmo la presente, en \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Fdo.: \_\_\_\_\_

Fdo.: \_\_\_\_\_

El responsable de la empresa

El trabajador designado

## ANEXO 4: DOCUMENTO DE INFORMACIÓN E FORMACIÓN Ó TRABALLADOR

### ENTREGA DA INFORMACIÓN E FORMACIÓN RECIBIDA POLOS TRABALLADORES

Puesto de trabajo: \_\_\_\_\_ Código: \_\_\_\_\_  
 Tareas: \_\_\_\_\_

#### Información inicial de riesgos y medidas preventivas

- Política de la empresa en prevención de riesgos laborales.
- Organización de la prevención en el centro de trabajo. Funciones y responsabilidades de mandos y trabajadores, así como de las personas y órganos formales (trabajador designado, delegados de prevención y Comité de Seguridad y Salud, cuando exista) con funciones específicas en prevención.
- Riesgos generales de la actividad y medidas de prevención.
- Normas generales de prevención de riesgos laborales del centro de trabajo
- Plan de emergencia
- .....

Tiempo dedicado a esta acción: \_\_\_\_\_

Responsable de la acción formativa: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

#### Formación inicial específica del puesto de trabajo o tareas

- Tiempo mínimo requerido para que el trabajador pueda trabajar individualmente: \_\_\_\_\_
- Tiempo total invertido en la formación: \_\_\_\_\_
  - Teórica (transmisión de conocimientos necesarios): \_\_\_\_\_
  - Práctica (desarrollo de destrezas): \_\_\_\_\_

Nombre del mando responsable del puesto de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Nombre del monitor que ha colaborado en la acción formativa: \_\_\_\_\_

Nombre del trabajador: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

## ANEXO 5: ENTREGA DE EPIs

### XUSTIFICANTE DE ENTREGA DE EPIs

EMPRESA:

CENTRO DE TRABAJO:

D/Dña.: \_\_\_\_\_ con DNI: \_\_\_\_\_

Declaro haber recibido los siguientes EPIs

TIPO DE EQUIPO	FECHA DE RECEPCIÓN	FIRMA

También he recibido correcta información sobre los trabajos y zonas en los que deberá ser utilizado el equipo, así como las instrucciones para su uso y mantenimiento adecuado.

Y acepto el compromiso de:

- Utilizar este equipo durante la jornada laboral en las áreas donde se encuentre señalizada la obligatoriedad de su uso, cuidando de su perfecto estado y conservación.
- Consultar cualquier duda sobre su correcta utilización.
- Informar de inmediato a mi mando directo de cualquier defecto, anomalía o daño del EPI que suponga una pérdida de eficacia para que, en su caso, se proceda a solicitar un nuevo equipo.
- Devolver el EPI tras su utilización cuando y donde se me indique.

Fdo.:

Fecha:

OBSERVACIONES:

## ANEXO 6: APTITUDE MÉDICO-LABORAL

### CERTIFICADO DE APTITUDE MÉDICO-LABORAL

EMPRESA:

Trabajador:

DNI:

Puesto de trabajo:

D/Dña.:

Médico del Trabajo de:

CERTIFICA:

Que se ha realizado en fecha \_\_\_\_\_, el examen de salud de D./Dª \_\_\_\_\_ trabajador que desempeña el puesto de \_\_\_\_\_ en la empresa \_\_\_\_\_

La conclusión del mismo, considerando la información sanitaria obtenida y la laboral disponible respecto a exposición a los riesgos en su puesto de trabajo, permite calificarlo de APTO para su puesto de trabajo habitual, de acuerdo con lo establecido en el artículo 22 de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales.

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Fdo.: Dr.  
Especialista en Medicina del Trabajo  
Colegiado N° \_\_\_\_\_

Protocolos aplicados:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ANEXO 7: INSTITUCIONES CON COMPETENCIAS NA PRL

## ANEXO 7: INSTITUCIONES CON COMPETENCIAS EN PRL

### INTERNACIONALES

- Organización Internacional del Trabajo (OIT)

### UNIÓN EUROPEA

- Parlamento Europeo
- Consejo Europeo
- Comisión Europea
- Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo
- Fundación para la mejora de las Condiciones de Vida y Trabajo

### ADMINISTRACIÓN GENERAL DEL ESTADO

- Ministerio de Trabajo e Inmigración
  - Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)
  - Inspección de Trabajo y Seguridad Social
- Ministerio de Industria, Turismo y Comercio
- Ministerio de Sanidad y Política Social
- Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales

### ADMINISTRACIÓN AUTONÓMICA

- Consejería de Sanidad
- Consejería de Economía e Industria
- Consejería de Trabajo y Bienestar
  - Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral (ISSGA)

### OTRAS ENTIDADES

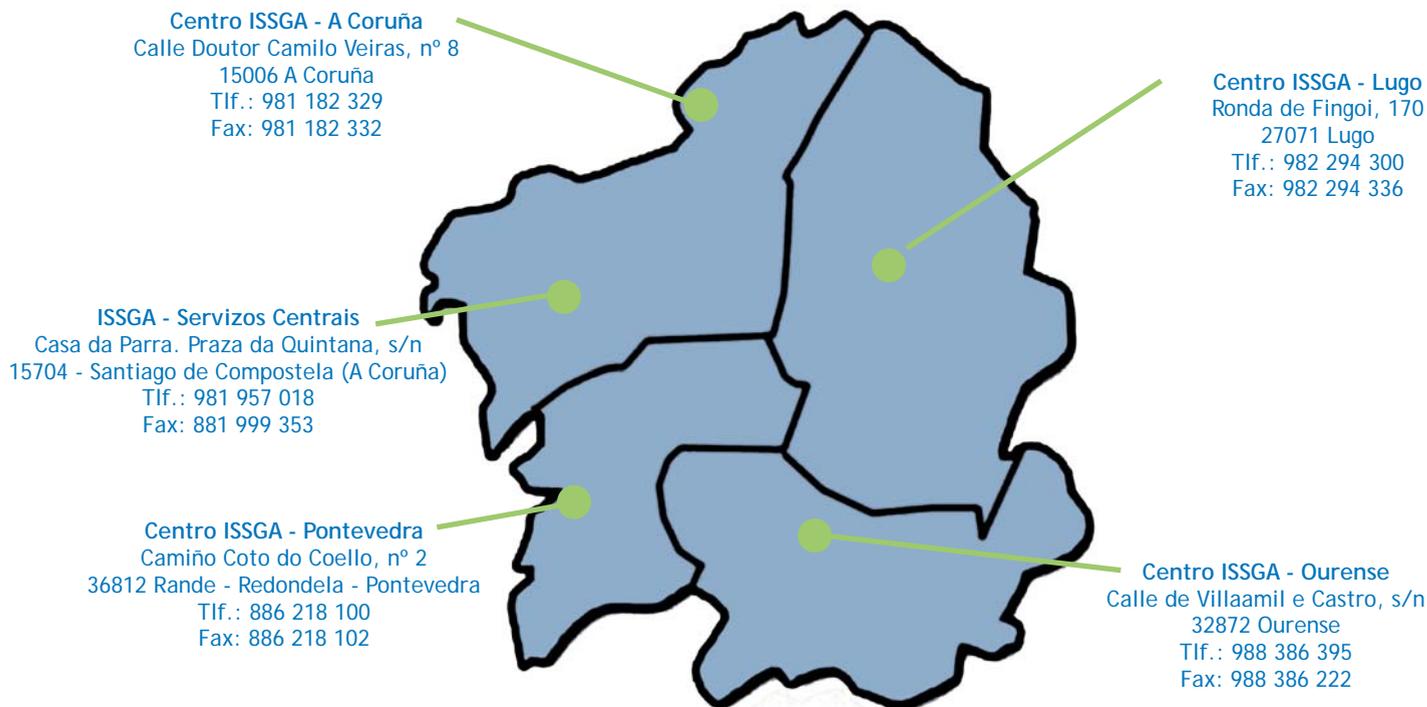
- Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales
- Auditoras
- Colegios oficiales
- Asociaciones y Fundaciones
- Universidades y otras entidades de formación

## ANEXO 8: SEDES PROVINCIAIS DO ISSGA

O Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral é un organismo autónomo dos previstos no artigo 11.b) do Decreto Lexislativo 1/1999, do 7 de outubro, polo que se aproba o texto refundido da Lei de réxime financeiro e orzamentario de Galicia, adscrito orgánicamente á consellería competente en materia de traballo, que se configura como un órgano técnico en materia de prevención de riscos laborais, goza de personalidade xurídica propia, autonomía funcional e plena capacidade de obrar.

## ANEXO 8: SEDES PROVINCIALES DEL ISSGA

El Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral es un organismo autónomo de los previstos en el artículo 11.b) del Decreto legislativo 1/1999, del 7 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de régimen financiero y presupuestario de Galicia, adscrito orgánicamente a la consejería competente en materia de trabajo, que se configura como un órgano técnico en materia de prevención de riesgos laborales, goza de personalidad jurídica propia, autonomía funcional y plena capacidad de obrar.



## ANEXO 9: RECURSOS NA INTERNET

En Internet podemos atopar moita información técnica e de divulgación sobre prevención de riscos laborais. Presentamos aquí algunhas das páxinas que poderían estar entre as mellores en castelán.

	<p>Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo</p> <p><b>INSHT</b></p>		<p>Órgano Científico-Técnico que tiene como misión el análisis y estudio de las Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo, así como la promoción y apoyo a la mejora de las mismas</p>
	<p>Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral</p> <p><b>ISSGA</b></p>		<p>Organismo autónomo gestor de las políticas en materias de seguridad, higiene y salud laboral en la Comunidad Autónoma de Galicia</p>
	<p>Inspección de Trabajo y Seguridad Social</p> <p><b>ITSS</b></p>		<p>Servicio público al que corresponde ejercer la vigilancia del cumplimiento de las normas de orden social y exigir las responsabilidades correspondientes en caso de infracción o incumplimiento</p>
	<p>Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales</p> <p><b>FPRL</b></p>		<p>Fundación cuyo fin primordial es la promoción, especialmente en las pequeñas y medianas empresas, de actividades destinadas a la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo</p>
	<p>Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo</p> <p><b>EU-OSHA</b></p>		<p>Agencia Europea cuya función principal es contribuir a la mejora de la vida laboral en la Unión Europea</p>

## ANEXO 9: RECURSOS EN INTERNET

En Internet podemos encontrar mucha información técnica y de divulgación sobre prevención de riesgos laborales. Presentamos aquí algunas de las páginas que podrían estar entre las mejores en castellano.

	<p>Organización Internacional del Trabajo</p> <p><b>OIT</b></p>		<p>Institución mundial responsable de la elaboración y supervisión de las Normas Internacionales del Trabajo</p>
	<p>Revista especializada</p> <p><b>Prevention World</b></p>		<p>Revista sectorial que engloba todo tipo de información y recursos sobre prevención de riesgos laborales</p>
	<p>Revista especializada</p> <p><b>Riesgo Laboral</b></p>		<p>Revista sectorial que pretende ser el referente informativo en materia de prevención de riesgos laborales</p>

## ANEXO 10: REFERENCIAS NORMATIVAS

- Lei 31/1995, de 8 de novembro, de Prevención de Riscos Laborais.
- Real Decreto 39/1997, de 17 de xaneiro, polo que se aproba o Regulamento dos Servizos de Prevención.
- Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposicións mínimas en materia de sinalización de seguridade e saúde no traballo.
- Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, polo que se establecen as disposicións mínimas de seguridade e saúde nos lugares de traballo.
- Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposicións mínimas de seguridade e saúde relativas á manipulación manual de cargas que entrañe riscos, en particular dorso lumbares, para os traballadores.
- Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposicións mínimas de seguridade e saúde relativas ao traballo con equipos que inclúen pantallas de visualización.
- Real Decreto 664/1997, de 12 de maio, sobre a protección dos traballadores contra os riscos relacionados coa exposición a axentes biolóxicos.
- Real Decreto 665/1997, de 12 de maio, sobre a protección dos traballadores contra os riscos relacionados coa exposición a axentes canceríxenos durante o traballo.
- Real Decreto 773/1997, de 30 de maio, sobre disposicións mínimas de seguridade e saúde relativas á utilización polos traballadores de equipos de protección individual.
- Real Decreto 1215/1997, de 18 de xullo, polo que se establecen as disposicións mínimas de seguridade e saúde para a utilización polos traballadores dos equipos de traballo.
- Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre a protección da saúde e seguridade dos traballadores contra os riscos relacionados cos axentes químicos durante o traballo.
- Real Decreto 614/2001, de 8 de xuño, sobre disposicións mínimas para a protección da saúde e seguridade dos traballadores fronte ao risco eléctrico.
- Lei 54/2003, de 12 de decembro, de reforma do marco normativo da prevención de riscos laborais.
- Real Decreto 1299/2006, de 10 de novembro, polo que se aproba o cadro de enfermidades profesionais no sistema da Seguridade Social e establécense criterios para a súa notificación e rexistro.
- Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre a protección da saúde e a seguridade dos traballadores contra os riscos relacionados coa exposición ao ruído.
- Real Decreto Lexislativo 5/2000, de 4 de agosto, polo que se aproba o texto refundido da Lei sobre Infraccións e Sancións na Orde Social.

## ANEXO 10: REFERENCIAS NORMATIVAS

- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
- Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.
- Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.
- Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.
- Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorso lumbares, para los trabajadores.
- Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización.
- Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos.
- Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.
- Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
- Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.
- Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo.
- Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.
- Ley 54/2003, de 12 de diciembre, de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales.
- Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro.
- Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.
- Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley sobre Infracciones y Sanciones en el Orden Social.

## ANEXO 11: PLANIFICACIÓN PREVENTIVA

ACTIVIDAD	ENE.	FEB.	MAR.	ABR.	MAY.	JUN.	JUL.	AGO.	SEP.	OCT.	NOV.	DIC.
Concierto SPA												
Información												
Formación												
Medidas de emergencia												
Vigilancia de la salud												
EPIs												
Ropa de trabajo												
Instalación contra incendios												
Otras instalaciones												
Seguimiento												

# Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# N o t a s

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# N o t a s

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

